

OPISKELUTERVEYDENHUOLTO tiedote 2026

02.07.2026

Opiskeluterveydenhuolto on tarkoitettu toisen asteen opiskelijoille. Se on lakisääteinen palvelu, joka tukee terveyttäsi, hyvinvointiasi ja opiskelukykyäsi.

Palveluihin kuuluvat esimerkiksi:

- terveytesi, hyvinvointisi ja opiskelukykysi seuraaminen ja tukeminen
- kiireettömät terveyden- ja sairaanhoitopalvelut, myös mielenterveys- ja päihdeasioissa
- seksuaaliterveyden edistäminen ja suun terveydenhuolto
- tuen tarpeen varhainen tunnistaminen ja tarvittaessa ohjaaminen tutkimuksiin tai hoitoon
- opiskeluympäristön turvallisuuden, terveellisyyden ja yhteisön hyvinvoinnin edistäminen.

Terveystarkastukset

Terveystarkastuksessa keskustellaan terveydestäsi, hyvinvoinnistasasi ja opiskelukyvystäsi. Ensimmäisenä opiskeluvuonna täytät digitaalisen terveystarkastuksen.

Kyselyn avulla arvioidaan, tarvitsetko terveystarkastuksen ja millaista tukea mahdollisesti tarvitset.

Oppivelvollisuusikäisille terveystarkastus järjestetään ensimmäisenä tai toisena opiskeluvuonna. Aikuisopiskelijoille tarkastus tehdään tarpeen mukaan. Erityistä tukea tarvitsevat opiskelijat ja SORA-aloilla opiskelevat kutsutaan tarkastukseen iästä riippumatta. Voit myös itse ottaa yhteyttä opiskeluterveydenhuoltoon, jos tarvitset apua tai neuvontaa. Tarkastuksessa voit kertoa sinulle tärkeistä ja ajankohtaisista asioista.

Terveystarkastaja

Terveystarkastuksiin ja muihin käynteihin varataan yleensä aika etukäteen. Jos oppilaitoksessasi on avovastaanotto, voit tulla vastaanotolle ilman ajanvarausta avovastaanoton aikana.

Terveystarkastajalta saat apua esimerkiksi näihin asioihin:

- elintapoihin ja hyvinvointiin liittyvä ohjaus
- seksuaali- ja ehkäisyneuvonta
- kiireetön sairaanhoito
- rokotukset: maksuttomat perusrokotukset ja tehosteet sekä tarvittaessa reseptin maksullisia rokotteita varten

OPISKELUTERVEYDENHUOLTO tiedote 2026

02.07.2026

- Huolehdi itse siitä, että rokotuksesi ovat ajan tasalla. Aikaisempia rokotustietoja voit kysyä viimeisimmän asuinkuntasi terveyskeskuksesta tai kouluterveydenhuollosta.

Tietoa rokotuksista: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset>

- lääkäriajan varaus
- keskusteluapu, jos jokin asia huolestuttaa tai mietityttää

Lääkäri

- Lääkärin vastaanotoista sovitaan aina etukäteen terveydenhoitajan kanssa.
- Opiskeluterveydenhuollon lääkäri arvioi terveyttäsi ja toimintakykyäsi sekä hoitaa kiireettömiä terveysasioita.
- Lääkäri tekee tarvittaessa yhteistyötä opiskeluhuollon kanssa.
- Voit käyttää myös oman asuinkuntasi tai opiskelupaikkakuntasi terveysaseman palveluita.

Sairasvastaanotto

- Jos tarvitset hoidon tarpeen arviointia ja ohjantaa, ota ensisijaisesti yhteyttä oman oppilaitoksesi terveydenhoitajaan. Voit saada hoidon tarpeen arviointia ja ohjausta myös omalta tai opiskelupaikkakuntasi terveysasemalta.
- Opiskeluterveydenhuolto ei hoida kiireellisiä tai akuutteja tilanteita. Tällaisia ovat esimerkiksi äkillinen sairastuminen tai vamma, joka tarvitsee heti arviointia ja hoitoa. Kiireellisessä tilanteessa ota yhteyttä terveysasemalle tai päivystykseen.
- Jos sinulla on esimerkiksi päänsärkyä, migreeniä, kuukautiskipuja, allergiaa tai astmaa, pidä tarvitsemasi lääkkeet mukana.

Sairastuminen ja poissaolot

- Paimion lukiossa poissaoloselvityksen tekee huoltaja omilla tunnuksillaan Wilmassa. Täysi-ikäisen opiskelijan poissaolon voi selvittää huoltaja Wilmassa, mikäli opiskelija on antanut siihen luvan. Muussa tapauksessa selvitykseksi kelpaa terveydenhoitajan tai lääkärin kirjoittama todistus tai muu vastaava allekirjoitettu lausunto. Näitä todistuksia ei kirjoiteta takautuvasti!
- Ota yhteyttä opiskeluterveydenhuoltoon, jos tarvitset kiireetöntä hoitoa. Kiireellisessä tilanteessa ota yhteyttä terveysasemalle tai päivystykseen.

OPISKELUTERVEYDENHUOLTO tiedote 2026

02.07.2026

Tapaturmat

- Lievissä tapaturmissa apua antaa ensisijaisesti opettaja tai ohjaaja. Tarvittaessa apua saa myös opiskeluterveydenhuollosta.
- Vakavassa tapaturmassa hakeudu heti hoitoon.
- Jos terveydenhoitaja ei ole tavoitettavissa, ota yhteyttä terveysasemalle, päivystykseen tai yksityiselle lääkäriasemalle.
- Oppilaitos täyttää tapaturmailmoituksen ja vakuutustodistuksen.

Suun terveydenhuolto

- Voit käyttää opiskelupaikkakuntasi tai oman terveyskeskuksesi suun terveydenhuollon palveluja.
- Palveluista peritään voimassa olevan maksuasetuksen mukainen maksu.
- Jos et peru aikaa tai et tule varatulle ajalle, yli 15-vuotiailta peritään peruuttamattoman käynnin maksu.

Asiakasmaksut

Jos et peru vastaanottoaikaa tai et tule varatulle ajalle, yli 18-vuotiailta peritään voimassa oleva peruutusmaksu 73,70€

- Jos et pääse varatulle ajalle, peru aika hyvissä ajoin omalta terveydenhoitajaltasi.

18 vuotta täyttäneiltä peritään voimassa oleva käyntimaksu lääkärikäynneistä ja päivystyskäynneistä.

Lisätietoa: <https://www.varha.fi/fi/tietoa-meista/asiakkaana-hyvinvointialueella/asiakasmaksut-ja-asiakaslaskutus/asiakasmaksut/terveydenhuollon-asiakasmaksut>

Yhteystiedot

Oppilaitos: Paimion lukio

Terveydenhoitaja: Jenni Kalasniemi

Paikalla: lukiolla parillisten viikkojen maanantait sekä joka tiistai

Vastaanotto ilman ajanvarausta: lukiopäivinä lukiolla klo 14.15- 14.45, muina päivinä Jokelan koululla (rakennus 3) klo 11.45–12.15.

Yhteydenotot: p. 0503834515, jenni.kalasniemi@varha.fi tai kiireettömissä asioissa Varha-sovelluksen kautta.

OPISKELUTERVEYDENHUOLTO tiedote 2026

02.07.2026

Sovelluksen käyttö vaatii vahvan tunnistautumisen pankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella.
Huom! Sähköpostilla voi lähettää vain yhteydenottopyyntöjä ja ajan siirtoa koskevia viestejä.
Älä lähetä terveystietoja sähköpostilla.