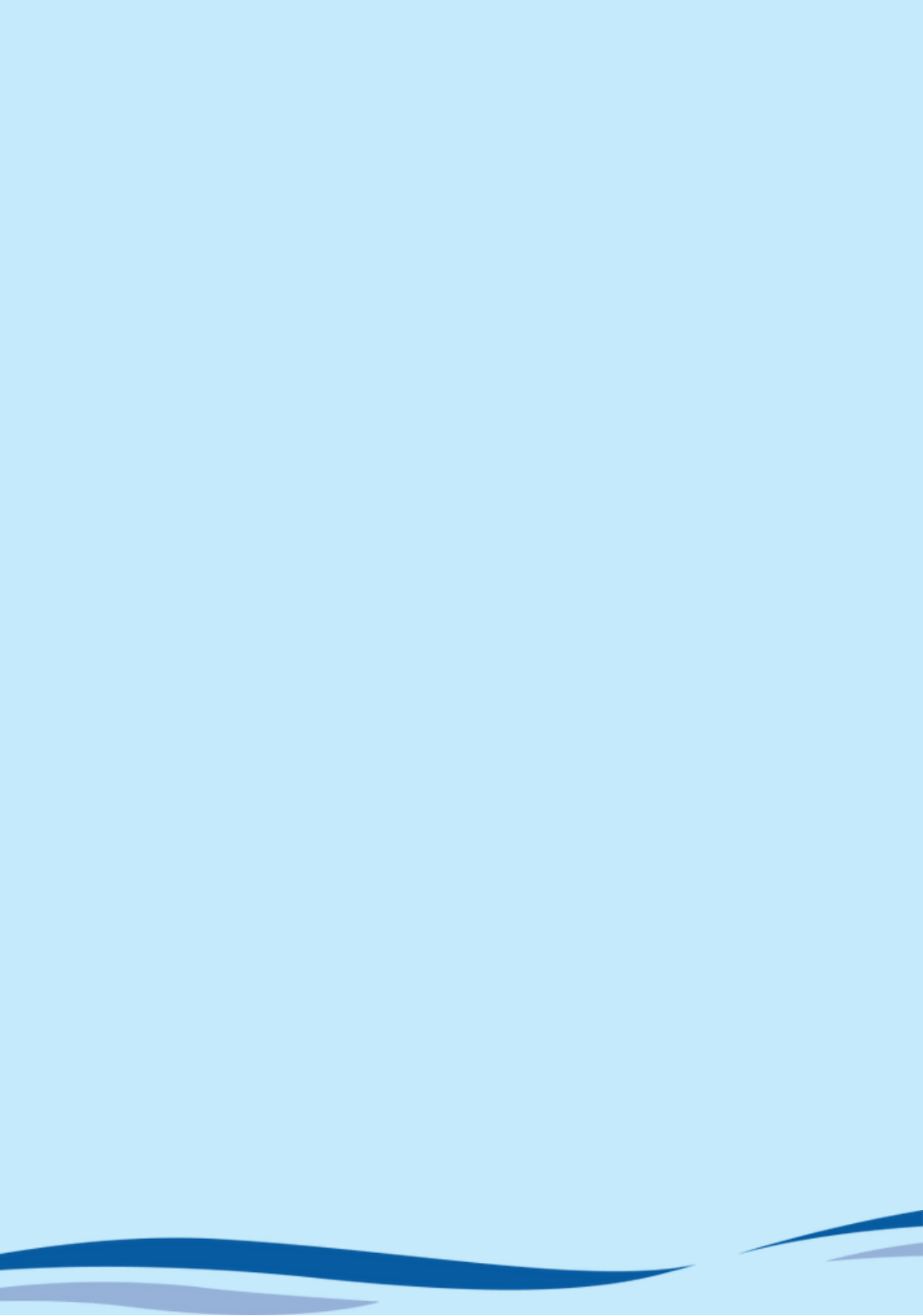






Paimion kaupungin vapaa-aikapalvelut

Vapaa-aikapalvelut koostuu liikunta- ja nuorisopalveluista sekä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä. Vapaa-aikapalveluiden tarkoituksena on tuottaa kaupunkilaisille mahdollisimman monipuolista ja laadukasta kaikille avointa vapaa-ajan toimintaa huolehtimalla kaupungin asukkaiden psyykkisestä, fyysisestä ja sosiaalisesta hyvinvoinnista.

Tästä esitteestä löydät perustietoa vapaa-aikapalveluiden tarjoamista toiminnoista sekä työntekijöiden yhteystiedot. Työntekijöiden sähköposti osoitteet ovat muotoa: etunimi.sukunimi@paimio.fi. Olethan yhteydessä matalalla kynnyksellä.

Esitteeseen on lisätty myös käytössä olevat sosiaalisen median kanavat ja tästä alta löydät merkkien selitykset.



Facebook



Whatsapp



Instagram



TikTok



Wilma



Paimion vapaa-aikapalvelut



paimion_vapaa_aikapalvelut



Vapaa-aikapalveluiden päällikkö
Mia Konradsdal
050-5286 071

Perusnuorisotyö

Nuorisopalveluiden tavoitteena on paimiolaisten lasten ja nuorten aktivoiminen. Perusnuorisotyö mahdollistaa nuorille toimintaa, osallisuutta, ohjausta ja turvallisen toimintaympäristön itsensä ilmaisemiseen. Tavoitteena on järjestää lapsille ja nuorille monipuolista toimintaa.

Perusnuorisotyö Paimiossa:

Nuorisotalotoimintaa
Tillintuvalla 3-4 iltana viikossa
yläkouluikäisille

Mopotallitoimintaa
nuorisotalon yhteydessä
nuorisotalon aukioloaikoina
sekä kesällä

IP-nuokkari toimintaa
yhtenä iltapäivänä
3.-6.-luokkalaisille

Nuorisovaltuustotoimintaa
paimiolaisille 13-19-vuotiaille
nuorille

Lukion nuorisokahvila
kerran viikossa

Kesäleirit toimintaa
7-15-vuotiaille Karunan
Kalliorannassa

Retkiä eri kohteisiin, kuten
huvipuistoihin

Teemallisia tapahtumia
nuorisolle

Työllistää paimiolaisia nuoria
kesäisin

Yksilötyötä Omin jaloin-
menetelmän avulla



Nuorisotalo Tillintupa



nuorisotalotillintupa



Nuoriso-ohjaaja
Miika Koski
050-3130 835



Nuoriso-ohjaaja
Minna Pouhakka
050-3252 744

Koulunuorisotyö

Koulunuorisotyöntekijä työskentelee pääsääntöisesti yläkoululaisten kanssa Vistan yhtenäiskoululla. Koulunuorisotyöntekijän tehtävä koululla on tukea nuorten kasvua ja lisätä koulun yhteisöllisyyttä. Työskentely on opetustoiminnan ulkopuolista, matalan kynnyksen toimintaa. Koulunuorisotyöntekijä kohtaa nuoria vapaamuotoisesti ilman ajanvarausta. Nuoret voivat tulla juttusille koulunuorisotyöntekijän tilaan yläkoulun aulassa tai laittaa viestiä.

Koulunuorisotyön työmuodot

Välituntitoiminta

- Välkkäkahvila
- Kilpailut
- Avoimet sisävalkäät

Teemapäivät

Pienryhmätoiminta

Yksilötapaamiset ja keskustelut

Ryhmätyökset / jatkoryhmätyökset

Eri aiheiset kasvatusoppitunnit

Toimintaa yhteistyössä tukioppilaiden kanssa

Omin jaloin -menetelmä

Koulunuorisotyön tavoitteet

- Ennalta ehkäisevä toiminta
- Joustava ja nopea reagointi nuoren kasvun tukemiseksi
- Yhteisöllisyyden ja osallisuuden vahvistaminen
- Nuoren yksilöllisyyden tukeminen
- Koulun työrauhan tukeminen
- Nuorisopalveluiden toiminnan tutuksi tuominen
- Moniammatillisuus
- Nivelvaiheen ohjaus ja tukeminen



Hallaharju, Anniina



koulunuorisotyo_paimio



Koulunuorisotyöntekijä
Anniina Hallaharju
040-6737 460

Pajatoiminta / NuortenTupa

NuortenTuvan pajatoiminta tarjoaa 15-28-vuotiaille paimiolaisille ja sauvolaisille nuorille ohjausta ja tukea yksilöllisesti ja yhteisöllisesti.

Pajatoiminta on pienryhmätoimintaa, joka koostuu mm.

Kädentaidot

Liikunta

Kulttuuri

Työnhakuun
liittyvät asiat

Opiskeluun
liittyvät asiat

Pajalla on mahdollisuus suorittaa toisen asteen opintoja yhteistyössä koulutuksen järjestäjän kanssa

Toiminta pyörii nonstoppina ja toimintaan on mahdollista tutustua avoimen pajan kautta. NuortenTuvalla opitaan toimimaan ryhmässä sekä panostetaan elämän- ja arjenhallintaan.

Avoim paja
tiistaisin klo 10-13
NuortenTuvalla
Kirjakuja 4, Paimio



Pajaohjaaja Jenni Leponiemi



Pajaetsivapaimio



nuortentupa_paimio_sauvo



Vastaava pajaohjaaja
Jenni Leponiemi
050-3481 845



Ohjaaja
Jenni Koivualho
040-6873 873

Etsivä nuorisotyö

Etsivän nuorisotyön kohderyhmänä ovat 15-29-vuotiaat paimiolaiset ja sauvolaiset tuen tarpeessa olevat nuoret.

Etsivä nuorisotyö on pääsääntöisesti yksilöohjausta, jossa yhdessä nuoren kanssa etsitään ratkaisuja ongelmiin ja tarjotaan hänelle tukea eri elämänvaiheissa. Etsivä nuorisotyö tarjoaa myös avointa matalan kynnyksen ryhmätoimintaa sekä Paimiossa että Sauvossa.

Palvelua tarjolla myös venäjän ja englannin kielellä, ja yhtenä osa-alueena onkin maahanmuuttajanuoriin kohdennettu kotouttamista tukeva työ.

Palvelu on luottamuksellista, maksutonta ja vapaaehtoista. NuortenTuvan lisäksi etsivän nuorisotyö jalkautuu mm. nuorisotiloihin, lukioon, seurakuntaan ja Parkki katupäivystykseen molemmissa kunnissa.

Matalan kynnyksen
nettipäivystys torstaisin
klo 19-21



Etsivä nuorisotyöntekijä
Kristina Mäntymaa



Etsivapajapaimio



nuortentupa_paimio_sauvo



Etsivä nuorisotyöntekijä
Kristina Mäntymaa
050-3480 915

Liikuntapalvelut

Liikuntapalvelut tarjoavat ohjattua toimintaa kaikenikäisille asukkailleen ottaen myös erityisryhmät huomioon. Laaja ja kattava liikuntapaikkaverkosto kunnassa takaa hyvät mahdollisuudet niin kaupunkilaisten omaehtoiseen, kuin ohjattuun toimintaan. Yhteistyössä eri toimijoiden kanssa järjestetään vuosittain erilaisia liikunnallisia tapahtumia ja mestaruuskilpailuja eri lajeissa.

Liikuntapalvelut vastaa liikuntapaikkojen ja -tilojen vuorojen jakamisesta paikallisille yhdistyksille ja vuokraamisesta yksityisille, yrityksille ja ulkopaikkakuntalaisille yhdistyksille.

Lasten Peuhikset

Lasten Peuhikset on 0-8-vuotiaille ja heidän perheilleen suunnattu maksuton liikunnallinen tapahtuma. Paimion Lasten Peuhikset järjestetään kaupungin liikuntapalvelun ja seuraparlamentin yhteistyöllä. Tapahtumia on vuoden aikana noin kahdeksan kertaa.

Reenikset

Reenikset ovat maksutonta ohjattua liikuntaa kaikille 9-13-vuotiaille, jotka järjestää Paimion kaupungin liikuntapalvelut yhteistyössä seuraparlamentin kanssa. Reeniksiä järjestetään noin kuusi kertaa vuoden aikana.

Nuoris

Nuoris-toiminta on maksutonta, kaikille 13-19-vuotiaille nuorille suunnattua monipuolista liikettä. Paimion Nuoris-vuorot keskittyvät pääsääntöisesti uimahalli Solinaan ja kuntosali Kolinaan.



Liikuntasuunnittelija
Anna Blomroos
050-60 619

Lisätiedot:

www.paimio.fi/liikunta

Soveltava ja ikääntyneiden liikunta

Soveltavalla liikunnalla tarkoitetaan sellaisten henkilöiden liikuntaa, joilla on vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen tai sosiaalisen tilanteen vuoksi vaikeaa osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan.

Soveltavan liikunnan tavoitteena on kunnon ja toimintakyvyn ylläpitäminen ja edistäminen, pysyvän liikuntaharrastuksen löytäminen sekä sosiaalisuus, ilo ja virkistys.

Paimiolaisia ikääntyneitä kannustetaan monin tavoin liikkumaan sekä ohjatuissa liikuntaryhmissä tai omatoimisesti.

Ikääntyneiden ja soveltavan liikunnan liikuntaryhmät

Senioreiden
kuntosaliryhmät
Solinan kuntosalilla

Omatoimiset
kuntosalivuorot
Paltanpuistossa

Voima- ja
tasapainoharjoittelun
VoiTas-ryhmät

Vetreä Jengi-
tuolijumppa

Vesijumpat
Uimahalli Solinassa

Vire Lavis-
lavatanssijumppa

Lisätietoja tulevista ryhmistä löydät kaupungin nettisivuilta osoitteesta:

www.paimio.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta-ja-ulkoilu/soveltava-ja-ikaantyneiden-liikunta/
tai oheisen QR-koodin kautta



Soveltavan liikunnanohjaaja
Hilla Johansson
040-6823 979

Paimion harrastamisen malli eli PaHaMa

Paimion harrastamisen mallin tarkoituksena on mahdollistaa jokaiselle lapselle ja nuorelle mieluisa ja maksuton harrastus koulupäivän yhteyteen. Toiminta pohjautuu Harrastamisen Suomen malliin. Toimintaa järjestetään kouluissa tai niiden läheisyydessä perusopetuksen vuosiluokkien 1-9 oppilaille.

PaHaMan harrastustarjonta on laadittu lasten ja nuorten toiveiden pohjalta. Lukuvuodessa järjestetään noin 30-40 koko lukuvuoden kestävä harrastusryhmää lapsille ja nuorille. Harrastusryhmiä järjestetään sekä ennen että jälkeen koulupäivän. Ryhmiä järjestetään myös etänä.

Toimintamalliin sisältyy myös harrastusetsivätoiminta, jonka tavoitteena on löytää ne lapset ja nuoret, joilta mielekäs harrastus vielä puuttuu ja ohjata ja tukea heitä harrastamisen aloittamisessa.

Ilmoittautumiset harrastusryhmiin alkavat vuosittain elokuussa ja harrastustoiminta käynnistyy syyskuun aikana.

Hankkeen koordinaattoriin saat parhaiten yhteyden iltapäivisin.



paimionharrastamisenmalli



paimionharrastamisenmall



PaHaMa-hankkeen
koordinaattori
Salla Järvinen
040-6101 408



Liikuntasuunnittelija
Anna Blomroos
050-60 619

Hyte-palvelut

Hyte-työllä tuetaan ihmisten mahdollisuuksia hyvinvoinnin, terveyden, osallisuuden sekä työ- ja toimintakyvyn edistämiseen ja parantamiseen.

Hyvinvoinnin ja terveyden palveluja Paimiossa mm:

Ystäväpiiri-toiminta

- Paltanpuiston palvelukeskuksessa ja Iskun talolla on jo 10 ystäväpiiriä
- Ystäväpiiri muovautuu osallistujiensa näköiseksi ja ryhmissä syntyy välittämistä, huumoria ja ystävyyttä
- Ystäväpiiri on maksuton

Seniorikahvila

- Paltanpuiston palvelukeskuksessa tiistaisin ja torstaisin
- Tiistaisin myös yhteislauluhetki
- Torstaisin muistelupiiri

Omaishoitajien vertaistukiryhmä

- Tarkoitettu kaikille omaisiaan tai läheisiään hoitaville
- Kokoontuu kuukausittain

Vapaaehtoistyön koordinointi

Lisäksi:

- Järjestämme erilaisia tapahtumia ja tempauksia ympäri vuoden

Asukasbudjetointi

- Asukasbudjetointiin varataan vuosittain rahaa 45000€

Lisätietoja ryhmistä saat hyvinvointiohjaajalta tai liikunta- ja hyvinvointikoordinaattorilta.



Liikunta- ja
hyvinvointikoordinaattori
Matleena Koskinen
050-5640 873



Hyvinvointiohjaaja
Tiina Kalasniemi
050-4014 175

Liikuntaneuvonta

Liikuntaneuvonta on kuntalaisille maksuton palvelu, jonka tavoitteena on ohjata ja motivoida asiakasta kohti aktiivisempaa arkea.

Liikuntaneuvonta suunnitellaan aina yksilöllisesti asiakkaan tarpeet huomioiden. Liikuntaneuvonnan kesto vaihtelee, mutta on aina pidempi prosessi, joka tukee liikunnallisen ja terveyttä edistävän elämäntavan kehittymistä. Tapaamiset voidaan järjestää myös etäyhteyksin, joustavasti asiakkaan aikatauluihin sopien.

Kenelle liikuntaneuvonta on?

Liikuntaneuvonta on suunnattu ensisijaisesti työikäisille ja työttömille 18–65-vuotiaille paimiolaisille ja sauvolaisille prediabeetikoille tai diabetesta sairastaville. Ota yhteys ensin perusterveydenhuoltoon elintapaohjaajalle, jonka kautta saat lähetteen liikuntaneuvojalle. Liikuntaneuvontaan voi hakeutua myös terveytensä puolesta liian vähän liikkuvat tai sairaiden vuoksi erityistä tukea tarvitsevat kuntalaiset. Ota yhteys suoraan liikuntaneuvojaan ensisijaisesti sähköpostilla ja jätä yhteystietosi. Voit myös soittaa puhelinaikana tiistaisin klo 10–11.

BMI-kortti

Liikkumaan aktivointi kortti henkilöille, joiden BMI (Body mass index) on 40 tai yli. BMI-kortti on käytössä Paimion uimahalli Solinan uimahallissa sekä kuntosalissa. Kortin voi saada käyttöönsä maksimissaan kolmeksi vuodeksi. Toisena ja kolmantena vuonna BMI pitää olla kuitenkin rajoissa 35 tai yli. Tiedustelut: terveydenhoitaja Lilli Willem p. 02474 6337, lilli.willem@varha.fi



Liikuntaneuvoja
Laura Westerholm
040-6610 763
liikuntaneuvoja@paimio.fi

Omatoimiseen liikkumiseen

Senioriranneke 65+

Paimiolaiset 65 vuotta täyttäneet voivat ostaa Senioriranneke 65+. Rannekkeen voi lunastaa uimahalli Solinan kassalta sen vuoden alussa, kun täyttää 65 vuotta. Ranneke kannustaa omatoimisen liikunnan harrastamiseen Paimion uimahalli Solinassa ja kuntosali Kolinaassa. Ranneke ei oikeuta ohjattuihin liikuntaryhmiin.

Houkutinkortti

Houkutinkortti on alennuskortti paimiolaisille Kelan tiettyjä etuuksia saaville Uimahalli Solinaan, kuntosali Kolinaan ja Paimion museoihin. Houkutinkortin tavoitteena on lisätä liikettä sekä kaventaa sosioekonomisia terveyseroja eri väestöryhmissä tarjoamalla mahdollisuuksia tasa-arvoiseen harrastamiseen liikunnan parissa sekä edistää yleistä hyvinvointia. Kortti on voimassa 6kk latauspäivästä.

Saattajakortti

Saattajakortin tavoitteena on helpottaa vammaisen tai pitkäaikaissairaana liikunnan ja kulttuurin harrastamista. Kortti oikeuttaa yhden saattajan maksuttomaan sisäänkäyntiin kuntien määrittelemille liikuntapaikoille ja kulttuuripalveluihin. Vaikeavammaisille, joilla on perusteltu kahden avustajan tarve, voidaan myöntää kaksi korttia. Saattajakortti on maksuton ja voimassa 5 vuotta kerrallaan.



Liikunta- ja
hyvinvointikoordinaattori
Matleena Koskinen
050-5640 873

Ehkäisevän päihdetyön työryhmä

Ehkäisevä päihdetyö on osa hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämistä. Sen tavoitteena on ehkäistä ja vähentää päihteiden käytön aiheuttamia haittoja niin päihteiden käyttäjille, heidän läheisilleen kuin yhteiskunnallekin.

Ehkäisevä päihdetyö on osa kunnan lakisääteistä hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä. Laki ehkäisevän päihdetyön järjestämisestä (523/2015) kattaa alkoholi-, huumausaine- ja rahapelihaittojen sekä tupakoinnin vähentämisen. Lain mukaan ehkäisevä päihdetyö perustuu yhteistyöhön, päihteiden käytön ja siitä aiheutuvien haittojen seurantaan, käytettävissä olevaan tieteelliseen näyttöön ja hyviin käytäntöihin.

Paimion kaupungissa ja Sauvon kunnassa on nimetty yhteinen lakisääteinen ehkäisevän päihdetyön tehtävistä vastaava toimintaelin, Ehkäisevän päihdetyön työryhmä.

Paimion ja Sauvon Ehkäisevän päihdetyön työryhmä koostuu vapaa-aika palvelujen, opetustoimen, oppilashuollon, seurakunnan sekä Varsinais-Suomen hyvinvointialueelta terveydenhuollon ja sosiaalitoimen edustajista.

EPT- työryhmä seuraa ajantasaista tietoa päihteisiin liittyen ja toteuttaa ehkäisevän päihdetyön mukaisia infopaketteja ja toiminnallisia tapahtumia.

Ehkäisevän päihdetyön ja PAKKA-verkoston yhdyshenkilönä toimii vastaava pajaohjaaja Jenni Leponiemi ja Ehkäisevän päihdetyön työryhmän puheenjohtajana etsivä nuorisotyöntekijä Kristina Mäntymaa.



Vastaava
pajaohjaaja
Jenni Leponiemi
050-3481 845



Etsivä
nuorisotyöntekijä
Kristina Mäntymaa
050-3480 915

Uimahalli Solina ja kuntosali Kolina



Sijaitsevat Paimion keskustassa, Vistan koulun kellarikerroksessa.

Uimahallissa käytössäsi ovat seuraavat altaat:

- Uintiallas (330 m³), jossa on neljä 25 metrin rataa. Uintialtaan minimisyvyys on 1,2 metriä ja maksimisyvyys 2 metriä. Altaan lämpötila on 28 astetta.
- Opetusallas (45 m³), jonka minimisyvyys on 0,7 metriä ja maksimisyvyys 0,9 metriä. Altaan lämpötila on 30 astetta.
- Kahluaallas (2 m³), jonka lämpötila on 32 astetta.
- Poreallas, jonka lämpötila on 32 astetta.
- Kylmäallas, jonka lämpötila on seitsemän astetta.

Uimahallin kanssa samoissa tiloissa on kuntosali Kolina, jota voit käyttää samalla sisäänpääsymaksulla kuin allastilojakin.

Paimion kaupungin liikuntapalvelut järjestää Solinassa vauvauinteja, uimakouluja ja vesijumppia sekä Kolinassa kuntosaliryhmiä ja ABC-kursseja.

Ulko-ovet ja kassa suljetaan 60 minuuttia ennen aukioloajan päättymistä. Kuntosaliilta ja altailta on poistuttava 30 minuuttia ennen aukioloajan päättymistä.



Paimion uimahalli Solina

Yhteystiedot:

Vistantie 31-35, Paimio

puh. 02-4745 403

sähköposti: solina@paimio.fi



Liikuntasuunnittelija
Anna Blomroos
050-60 619

Liikuntapaikat

Näiltä sivuilta löydät liikuntapaikat, joissa voit harrastaa omatoimisesti juuri silloin, kun sinulle sopii. Lisätietoja löydät osoitteesta www.paimio.fi/ulkoliikunta tai QR-koodin takaa.



Disc Golf Park

Paimio Disc Golf Park, eli tuttavallisemmin frisbeegolfpuisto koostuu 18 -väyläisestä frisbeegolfstadasta sekä 6 -väyläisestä multigolfstadasta.



Helmi MTB

Helmi MTB on maastopyöräilyreitistö, joka lähtee Hiekkahelmen parkkipaikalta. Reitistöllä on 3 merkittyä reittiä, 6 km vaativa ja 3 km helpompi reitti, sekä lyhyt n. 300 m pitkä rata.



Leikkipuistot

Paimion kaupungin Infrapalveluilla on ylläpidettävänä 19 leikkipuistoa. Leikkipuistot sijaitsevat enimmäkseen asuinalueiden lähistöllä.



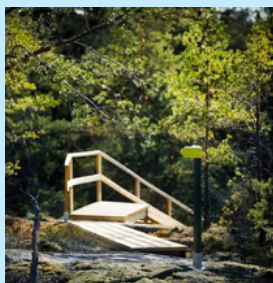
Skeittipuisto, PaiSke

Paimion skeittipuisto sijaitsee Jokipuiston etelälaidalla. Sen on suunnitellut Janne Saario. Skeittipuiston vierestä löytyy myös graffitiseinä.



Uimarannat

Paimiossa on kaksi yleistä uimarantaa. Hiekkahelmessä on myös esteetön uimaranta. Ankkalammella on sauna, jossa on kaupungin avoimia saunavuoroja sekä mahdollisuus varata vuoroja. Talvisin Ankkalammella on mahdollista pulahtaa avantoon. Saunavuoroille voi osallistua pientä maksua vastaan.



Ulkoilureitit

Paimion huikeat ulkoilureitit tarjoavat iloa kaupungin asukkaille ja matkailijoille. Mielenkiintoisia reittejä löytyy niin jalan, pyörien päällä, kuin vesillä liikkuvallakin.
Kuva: Jaana Loikkanen



Ulkokuntosalit

Paimiosta löytyy kuusi ulkokuntosalia ja lisää on tulossa. Ulkokuntosalit tarjoavat matalan kynnyksen kuntoilumahdollisuuksia kaikille asukkaille.

Näiden lisäksi Paimiosta löytyy useita muita liikuntapaikkoja, kuten hiihtotunneli Paippi, jäähalli OP Areena, padel Jokipuisto, urheilupuisto, kenttiä ja sisäliikuntahalli. Paimiosta löytyy myös talvella huikeat liikuntamahdollisuudet, jotka yllättävät monipuolisuudellaan ja laadullaan.



Liikuntasuunnittelija
Anna Blomroos
050-60 619

Omin Jaloin – Tukea nuoruuden haasteisiin

Omin Jaloin on Lohjalla kehitetty yksilötyöskentelyn menetelmä. Omin Jaloin menetelmä kohdentuu Paimiossa asuville tai opiskeleville 13-17-vuotiaille nuorille. Omin Jaloin koostuu 5-8 tapaamiskerrasta, joiden aikana työntekijä ja nuori tarkastelevat yhdessä nuoren elämäntilannetta, tulevaisuutta ja useita elämään kuuluvia asioita, kuten kaveri- ja perhesuhteita, terveyttä, koulunkäyntiä ja päihteitä. Menetelmän tarkoituksena on löytää ja kartoittaa olemassa olevia voimavaroja sekä tunnistaa kehittymistä vaativia asioita elämän eri osa-alueilla. Työskentelyn päätteeksi pidetään yhteistapaaminen, johon osallistuvat työntekijä, nuori ja hänen huoltajansa. Tapaamisessa käydään läpi toiminnan aikana esiin nousseita aiheita. Omin Jaloin -työskentelyä varten ei tarvita erillistä lähetettä, yhteydenotto työntekijään riittää. Toiminta on vapaaehtoista ja maksutonta.

Omin Jaloin -toiminnan tavoitteena on:

Lisätä nuoren
itsenäistä
ymmärrystä omien
valintojen
vaikutuksesta
nykyhetkeen sekä
tulevaisuuteen

Vahvistaa nuoren
ymmärrystä omassa
elämässään
ilmenevistä riskeistä ja
voimavaroista sekä
nuoren oikeuksista ja
velvollisuuksista

Mikäli jatkotuen
tarvetta ilmenee,
helpottaa sen
saamista nuorelle ja
perheelle parhaiten
soveltuvasta
palvelusta



Nuoriso-ohjaaja
Minna Pouhakka
050-3252 744



Koulunuorisotyöntekijä
Anniina Hallaharju
040-6737 460

Parkki-katupäivystys

Paimion kaupungissa toimii Parkki-katupäivystysryhmä, joka on Paimion seurakunnan, kaupungin Nuorisopalveluiden ja MLL:n Paimion paikallisyhdistyksen ensisijaisesti alle 18-vuotiaisiin nuoriin kohdistuvaa auttamistyötä.

Toimintaa toteutetaan erilaisissa nuorten suosimissa oleskelu- ja kohtaamispaikoissa Vistalla.

- Parkkilaiset kohtaavat nuoria aktiivisesti tarjoten mahdollisuutta luottamukselliseen keskusteluun ja aikuiskontaktiin
- Nuoria autetaan yksilöllisesti, kulloinkin mahdollisimman tarkoituksenmukaisella tavalla
- Kuljetus kotiin tai muuhun tarkoituksenmukaiseen kohteeseen pyritään järjestämään tarvittaessa nuorelle, joka ei pysty huolehtimaan itsestään
- Parkkiryhmä toimii vapaaehtoisuuden ja luottamuksellisuuden periaattein
- Parkin toiminta pyrkii antamaan kulloinkin tarkoituksen mukaisimman avun

Vapaaehtoisia kaivataan toimintaan mukaan, ja seuraavat Parkin päivystysvuorot löytyy Facebookista



Parkki-ryhmä Paimio



Etsivä nuorisotyöntekijä
Kristina Mäntymaa
050-3480 915

Nuorten palvelupiste

Nuorten palvelupiste on aloittanut toimintansa helmikuussa Paimiossa. Palvelu on tarkoitettu 16-29-vuotiaille paimiolaisille ja sauvolaisille nuorille. Nuorten palvelupisteestä saat apua työhön, koulutukseen ja arkeen liittyvissä asioissa.

Nuorten palvelupiste on avoinna parillisten viikkojen tiistaisin klo 13-15 NuortenTuvalla. Paikalla on edustaja Paimion työvoimapalveluista ja NuortenTuvalta ja lisäksi vierailijoita monialaisesti. Toiminta jää kesätauolle heinäkuussa.



PAIMIO

Nuorten palvelupiste

**avoinna tiistaisin,
parilliset viikot
klo 13 - 15**

**Apua työhön, koulutukseen
ja arkeen liittyvissä asioissa
16-29-vuotiaille**

NuortenTuvalla
Kirjakuja 4, 21530 Paimio

Kotiintuloaikasuositukset

Paimion kaupunki ja Sauvon kunta ovat antaneet yhteiset kotiintuloaika suositukset toukokuussa 2020. Suositukset on laadittu kuntien nuorisovaltuustojen ehdotusten pohjalta. Suositukset on tarkoitettu yhteisiksi pelisäännöiksi perheiden tueksi. Ajatus on, että perheet voivat tukeutua yhteiseen sopimukseen. Suosituksilla halutaan myös turvata lapsille ja nuorille riittävä lepo sekä turvallinen ulkoiluaika.

Lasten ja nuorten yhteinen kotiintuloaika

- 1.-6.-luokkalaiset ohjeistetaan kotiin sekä arkisin että viikonloppuisin klo 20
- Yläkoululaisten kotiintuloaika arkisin on klo 21
- 7.-8.-luokkalaisten kotiintuloaika viikonloppuisin on klo 22
- 9.-luokkalaisten kotiintuloaika viikonloppuisin on klo 23
- Peruskoulunsa päättäneille alaikäisille nuorille suositellaan kotiintuloajaksi arkisin klo 22 ja viikonloppuisin klo 24

Harrastusvälinekirjasto

Harrastamo

Paimion liikunta- ja kulttuuripalvelut tarjoavat harrastusvälineitä lainattavaksi kirjastosta. Harrastusvälineitä lainataan kirjastokortilla. Välineiden laina-aika on kaksi viikkoa. Harrastusvälineiden lainaus ja palautus tapahtuu kirjaston palveluaikoina, joitain välineitä pystyy lainaamaan myös omatoimiaikana.

Harrastamosta löytyy paljon välineitä erilaisiin harrastuksiin, mm.

Askelmittari

Bluetooth-kaiutin

Kävelysauvat

Lastenkantorinka

Mikrofonisetti

Pilatesrullat

Pyörälaukkuja

Roskapihdit

Ukulele

Ja paljon muuta. Täydellisen listan lainattavista välineistä löydät QR-koodin takaa tai osoitteesta:
<https://www.paimio.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta-ja-ulkoilu/harrastusvalinekirjasto-harrastamo/>



Liikunta- ja
hyvinvointi-
koordinaattori
Matleena Koskinen
050-5640 873



Liikuntasuunnittelija
Anna Blomroos
050-60 619

Koulumummo ja kouluvaari-toiminta

Koulumummot ja -vaarit ovat vapaaehtoisia, jotka toimivat kouluissa lasten ja nuorten tukena. He tuovat mukanaan elämäkokemusta, viisautta ja läsnäoloa, ja voivat osallistua monenlaisiin tehtäviin, kuten:

Retket ja tempaukset:

Ole mukana seikkailuissa ja tapahtumissa

Kuuntelijana ja tukena:

Ole turvallinen aikuinen, joka kuuntelee ja kannustaa

Käsityötunnit ja tekninen työ:

Tarjoo apuasi ja jaa osaamistasi

Erityisosaaminen:

Hyödynnä taitojasi esimerkiksi musiikissa, liikunnassa tai luonnossa.

Miksi ryhtyä koulumummoksi tai -vaariksi?

Yhteisöllisyys:

Luo yhteyksiä eri sukupolvien välille ja vahvista yhteisöä

Hyvinvointi:

Edistä lasten ja nuorten hyvinvointia ja tuo merkityksellisyyttä elämääsi.

Sosiaalinen hyvinvointi:

Pysy ajan hermolla ja ymmärrä paremmin lapsiperheiden ja nuorten arkea.

Mielen virkeys:

Vapaaehtoistyö pitää mielen virkeänä ja tuo iloa päiviin.

Jos kiinnostuit ota yhteyttä.



Liikunta- ja
hyvinvointikoordinaattori
Matleena Koskinen
050-5640 873

Vaikuttamistoimielimet

Nuorisovaltuusto

Nuorisovaltuusto on kuntalain 26§ mukainen vaikuttamistoimielin. Paimion nuorisovaltuuston keskeisimpinä tavoitteina on edistää nuorten hyvinvointia vapaa-ajalla kehittämällä nuorten osallisuus-, vaikuttamis-, harrastus- ja toimintamahdollisuuksia Paimiossa. Nuorisovaltuusto on uskonnollisesti sekä puoluepoliittisesti sitoutumaton ja toimii Paimion kaupungin organisaatiossa nuorten asiantuntijaelimenä. Nuorisovaltuuston esittelijänä toimii nuoriso-ohjaaja Miika Koski.

Vammaisneuvosto

Vammaisneuvosto on Kuntalain 28§n mukainen vaikuttamistoimielin, jossa vammaisilla henkilöillä sekä heidän omaisillaan ja järjestöillään tulee olla riittävä edustus. Vammaisneuvosto vaikuttaa kunnan eri toimialojen toiminnan suunnitteluun, valmisteluun ja seurantaan asioissa, joilla on merkitystä vammaisten henkilöiden hyvinvoinnin, terveyden, osallisuuden, elinympäristön, asumisen, liikkumisen tai päivittäisistä toiminnoista suoriutumisen taikka heidän tarvitsemiensa palvelujen kannalta. Vammaisneuvoston sihteerinä toimii liikunta- ja hyvinvointikoordinaattori Matleena Koskinen.

Vanhusneuvosto

Vanhusneuvosto on Kuntalain 27§n mukainen vaikuttamistoimielin, jolla varmistetaan ikääntyneen väestön osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuudet. Vanhusneuvosto vaikuttaa kunnan eri toimialojen toiminnan suunnitteluun, valmisteluun ja seurantaan asioissa, joilla on merkitystä ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, osallisuuden, elinympäristön, asumisen, liikkumisen tai päivittäisistä toiminnoista suoriutumisen taikka heidän tarvitsemiensa palvelujen kannalta. Vanhusneuvoston sihteerinä toimii hyvinvointiohjaaja Tiina Kalasniemi.

Seuraparlamentti

Seuraparlamentti on asiantuntijaelin, jolla ei ole varsinaista päätösvaltaa. Seuraparlamentissa on edustus liikuntajärjestöistä, hyvinvointilautakunnasta, liikuntapalveluista ja vaikuttamistoimielimistä. Seuraparlamentti valitaan joka toinen vuosi järjestettävässä seurafoorumissa.

Seuraparlamentin päätavoitteena on koko liikuntakulttuurin aseman vahvistaminen kannustamalla yhä useampi kaupunkilainen liikkumaan, keskittämällä seurojen ja liikuntapalveluiden voimat yhdessä sovitulla tavalla uusien liikuntaresurssien hankintaan ja korostamalla strategista merkitystä yksilön ja yhteiskunnan hyvinvointitekijänä. Lisäksi parlamentin odotetaan ideoivan ja tekevän aloitteita uusien yhteistyömuotojen löytämiseksi, kehittämiseksi ja toimeenpanemaksi esitettyjen tavoitteiden saavuttamiseksi. Seuraparlamentin sihteerinä toimii liikuntasuunnittelija Anna Blomroos.

Järjestöparlamentti

Järjestöparlamentin asema on olla asiantuntijaelin, jolla ei ole varsinaista päätösvaltaa, mutta se voi antaa lausuntoja tai tehdä vetoamuksia. Järjestöparlamentissa on edustus eri järjestöistä (pois lukien liikuntajärjestöt), hyvinvointilautakunnasta, sivistyspalveluista ja vaikuttamistoimielimistä. Järjestöparlamentti valitaan joka toinen vuosi järjestettävässä järjestöfoorumissa.

Järjestöfoorumin ja -parlamentin keskeisenä tavoitteena ja tehtävänä on kehittää kaupungin ja eri järjestöjen välistä vuorovaikutusta sekä eri järjestöjen yhteistoimintaa Paimiossa sekä ajantasaisen tiedon ja työkalujen tarjoaminen eri järjestöille. Järjestöparlamentin sihteerinä toimii hyvinvointi- ja liikuntakoordinaattori Matleena Koskinen.

Rahastot

Ehkäisevä päihdetyön rahasto

Rahaston varoja käytetään erilaisiin päihde- ja huumetyön ennaltaehkäiseviin toimenpiteisiin. Ehkäisevän päihdetyön rahaston käyttöäideoi ehkäisevän päihdetyön ryhmä. Työryhmään kuuluu edustajat vapaa-aikapalveluista, koulu-, sosiaali- ja terveyspalveluista.

Paimion valtuuston 100-vuotisjuhlarahasto

Paimion kaupunginvaltuusto on vuonna 2016 perustanut Paimion valtuuston 100-vuotisjuhlarahaston, jonka varoja käytetään vähävaraisten lasten harrastamisen mahdollistamiseen. Tuki suunnataan alle 18-vuotiaille lapsille, joiden harrastustoiminta on uhattuna perheen taloudellisen tilanteen vuoksi. Tuki myönnetään säännöllisen harrastustoiminnan tukemiseksi harrastusmenoihin, joihin ei ole mahdollista saada tukea lakisääteisen palvelujärjestelmän kautta. Tukea ei myönnetä, jos on muualta saanut harkinnanvaraista tukea. Tukeen on jatkuva haku, vapaamuotoisilla kirjallisilla hakemuksilla. Lisätietoja löydät QR-koodin takaa.

Rahastot vastaanottavat myös lahjoituksia. Rahastojen tilinumerot:

L-S OP FI64 5319 0410 0596 74 tai

OmaSp FI83 4309 2320 0034 17

Viestitieto: 100v juhlarahasto tai Ehkäisevän päihdetyön rahasto.



Vapaa-aikapalveluiden päällikkö
Mia Konradsdal
050-5286 071



15.5.2025





Liikuntaa, hyvinvointia
ja yhteisöllisyyttä!
-Paimion vapaa-aikapalvelut

[www.paimio.fi/kulttuuri-
ja-vapaa-aika](http://www.paimio.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika)



Kuvat: Jaana Loikkanen