

A photograph of an outdoor gym facility. In the foreground, a person in a bright orange long-sleeved shirt and black shorts is performing a seated overhead press on a black metal machine. The machine has a horizontal bar with a weight stack. The person is sitting on a black padded bench. In the background, several other people are using different pieces of gym equipment. A woman in a pink shirt is standing near a machine, a man in a blue shirt is using a machine, and another person in a green shirt is visible on the right. The gym is set on a dirt path with patches of green artificial turf. There are trees and a clear blue sky in the background.

OMNIGYM SMART

PAIMIO, ANKKALAMPI
KÄYTTÖASTERAPORTTI

YHTEENVETO: 18.5.2023 - 21.6.2023

Suosituin laite



OG30 Penkkipunnerrus

Eniten käyntejä



57

Maanantai, 19. kesäkuuta

Suosituin viikonpäivä



Maanantai

Kiireisintä arkisin



Klo 19-20

Kiireisintä vkl



Klo 18-19

Käynnit



1184

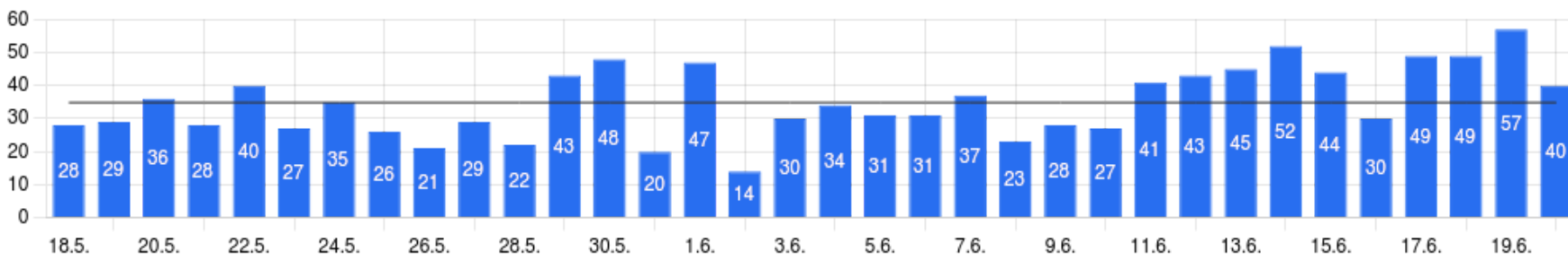
KUUKAUDEN YHTEENVETO: 18.5.2023 - 21.6.2023

Käynnit

1184

Päivän keskiarvo

34,8

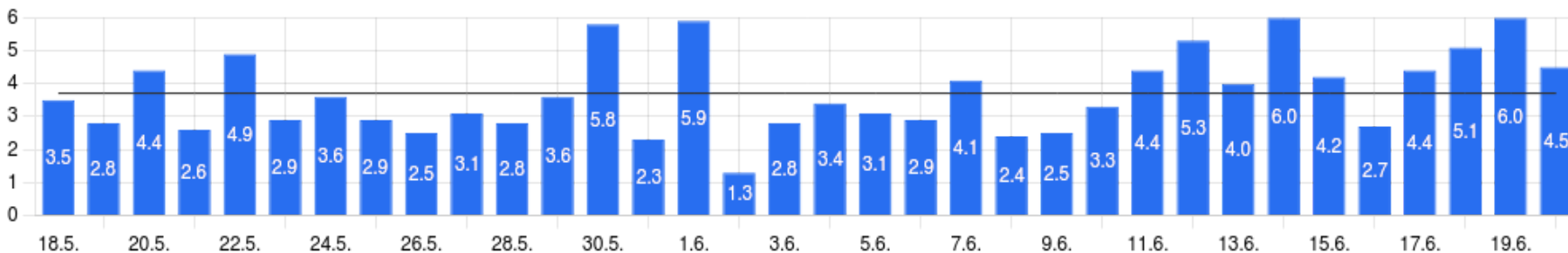


Toistot (tuhatta)

126,0

Päivän keskiarvo

3,7

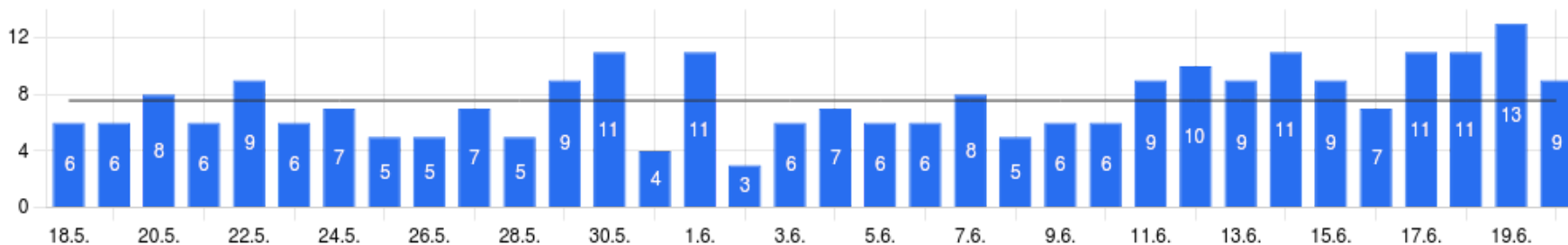


Käyttötunnit

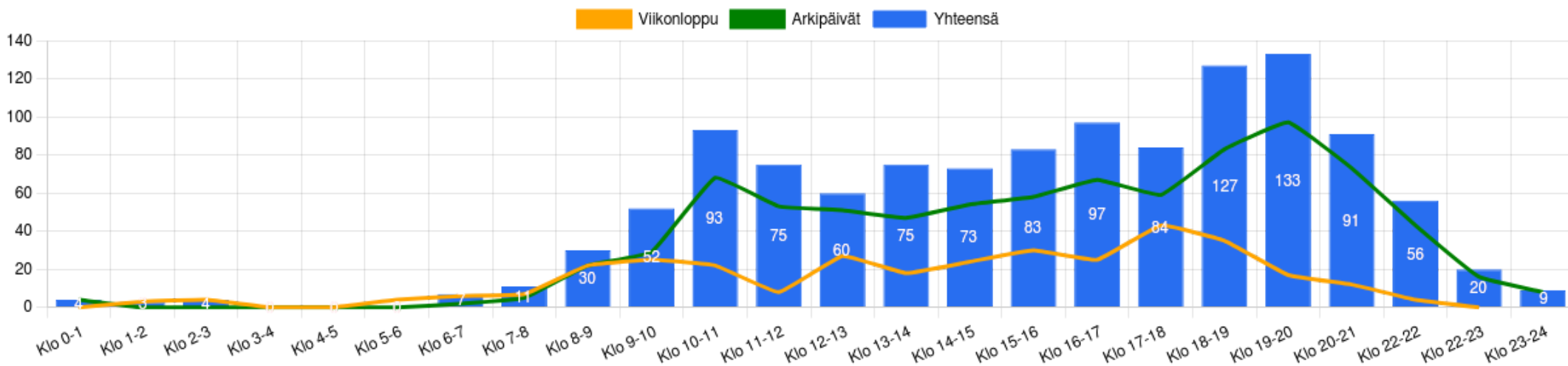
257

Päivän keskiarvo

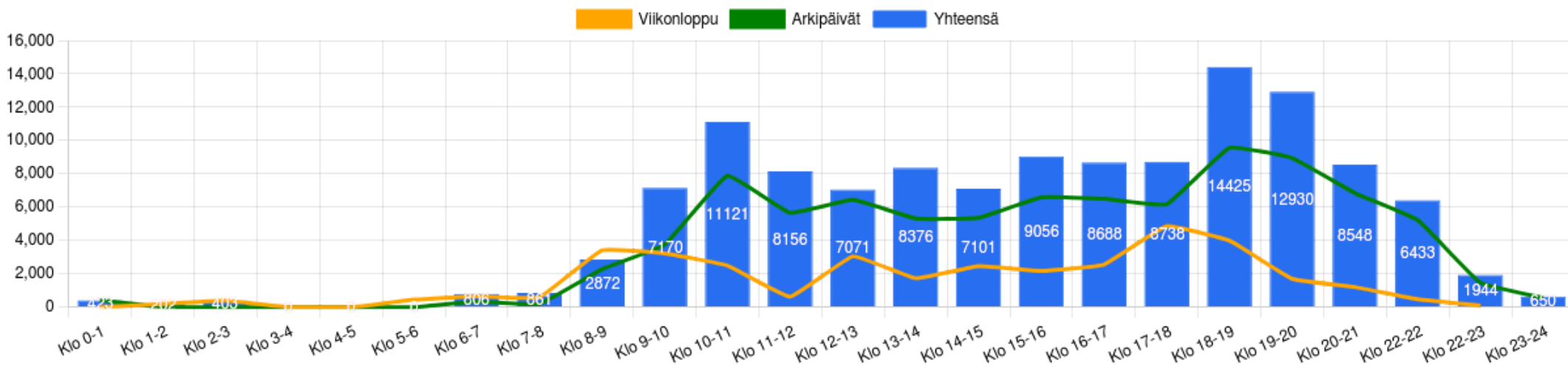
7,6



KIIRETUNNIT: 18.5.2023 - 21.6.2023



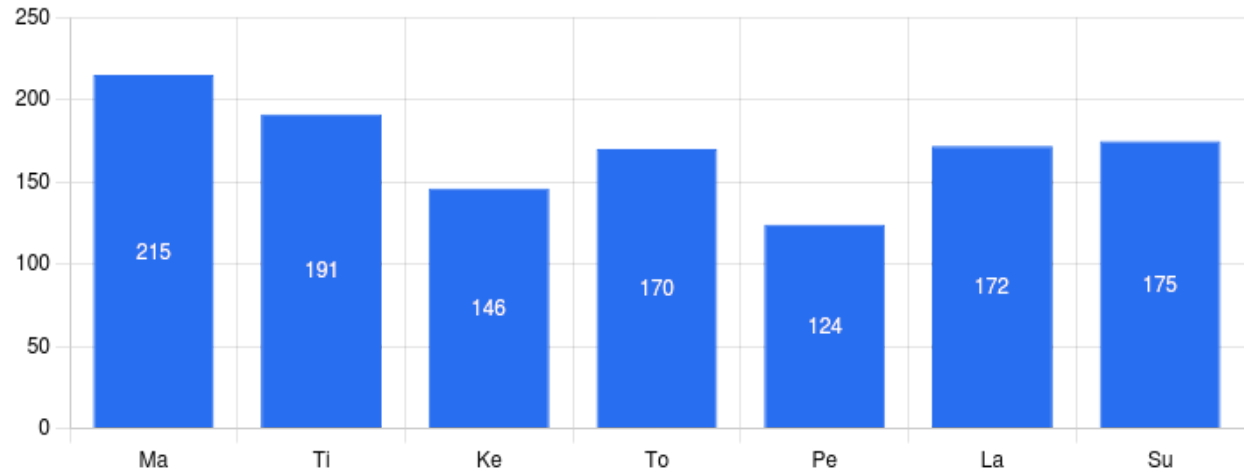
Kiiretunnit käytien mukaan



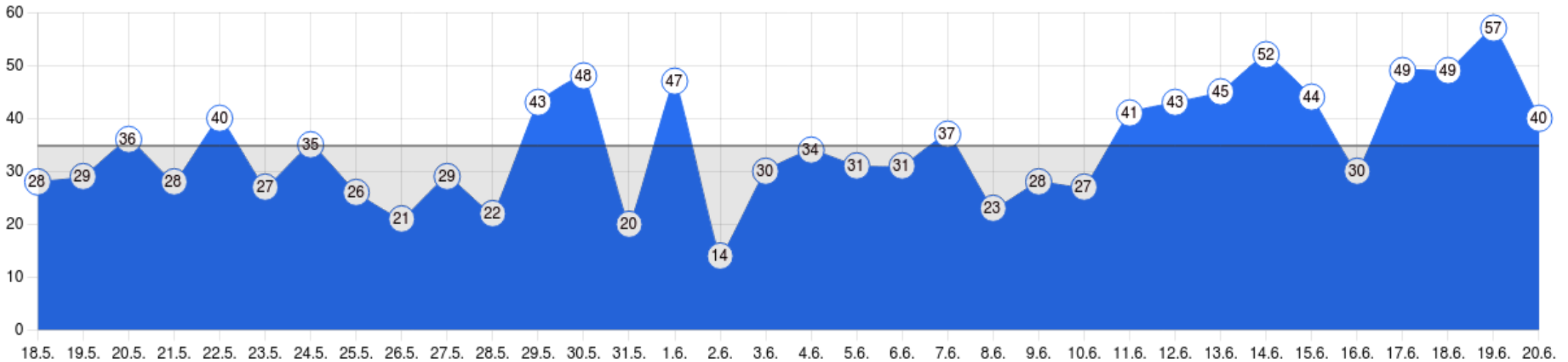
Kiiretunnit toistojen mukaan

KÄYNNIT: 18.5.2023 - 21.6.2023

Käynnit
1184
Päivän keskiarvo
34,8



Käynnit yhteensä viikonpäivittäin



Päiväkohtaiset käynnit

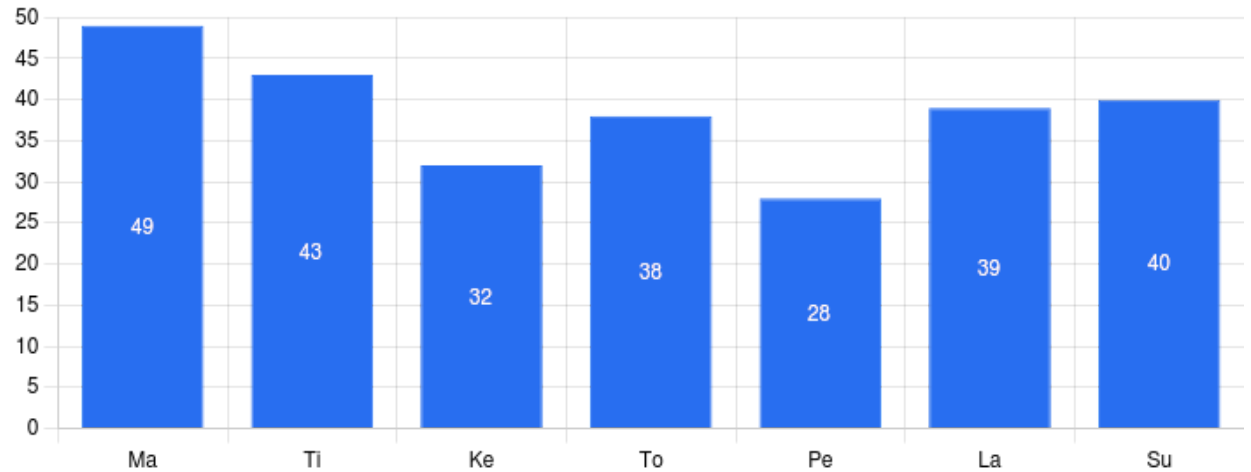
KÄYTTÖTUNNIT: 18.5.2023 - 21.6.2023

Käyttötunnit

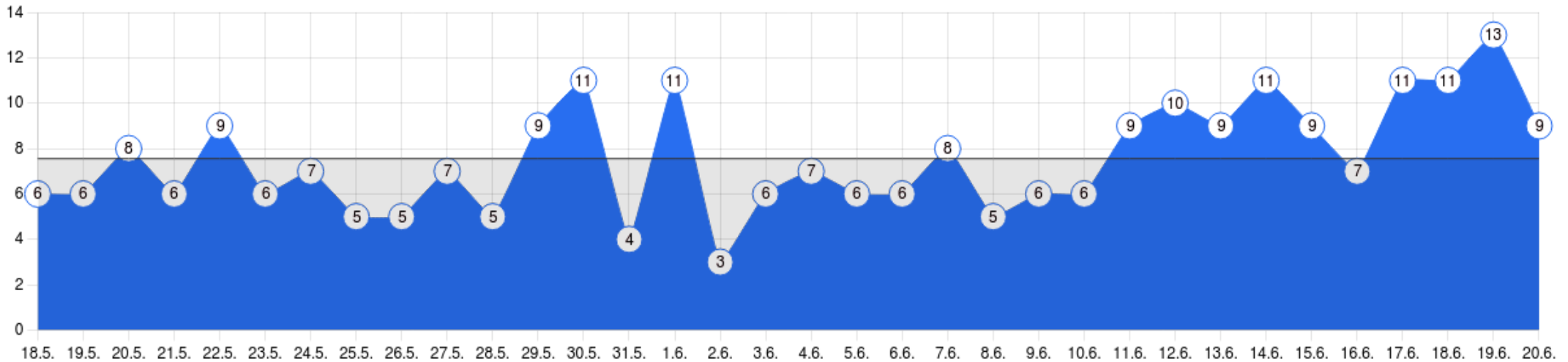
257

Päivän keskiarvo

7,6



Käyttötunnit yhteensä viikonpäivittäin



Päiväkohtaiset käyttötunnit

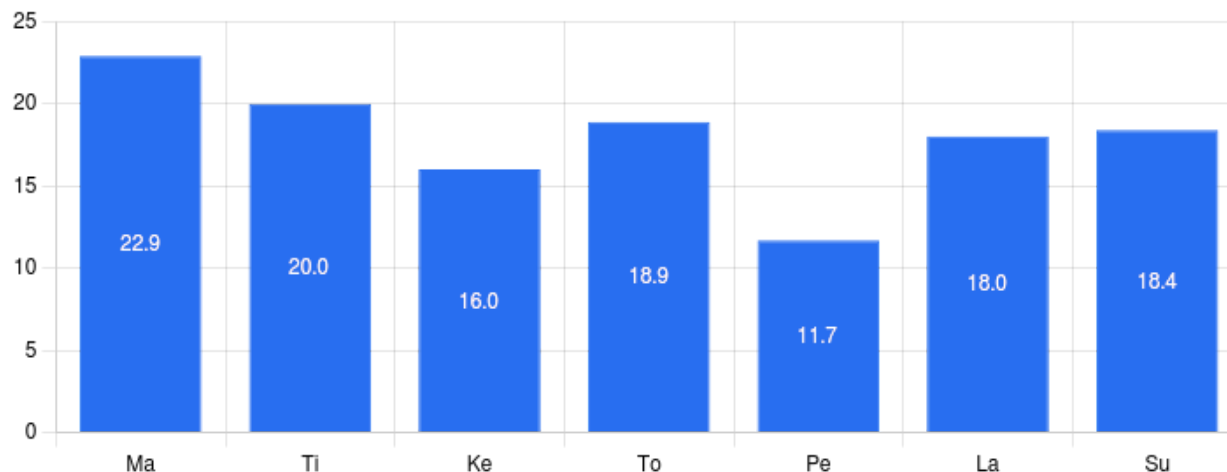
TOISTOT: 18.5.2023 - 21.6.2023

Toistot (tuhatta)

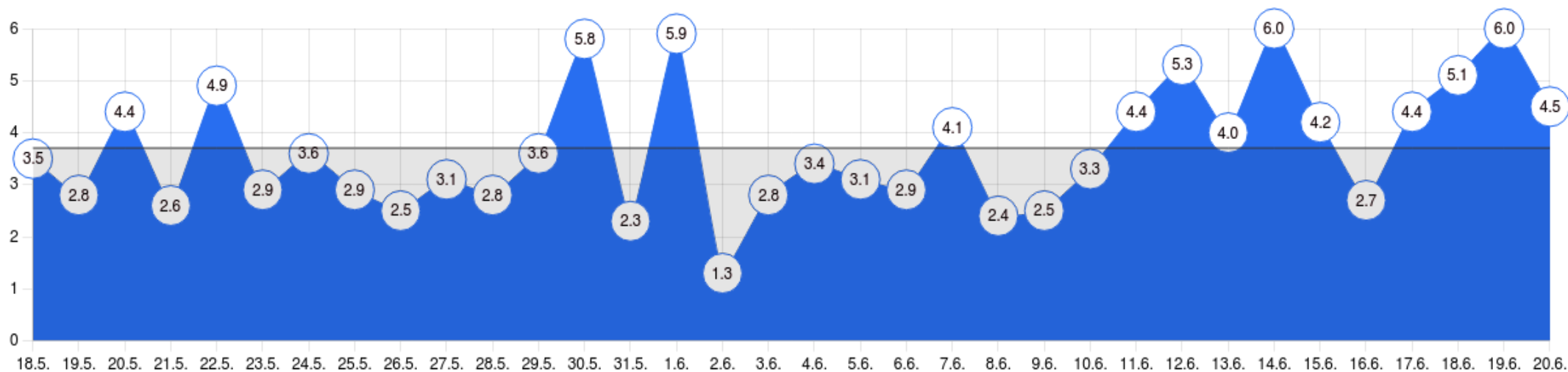
126,0

Päivän keskiarvo

3,7

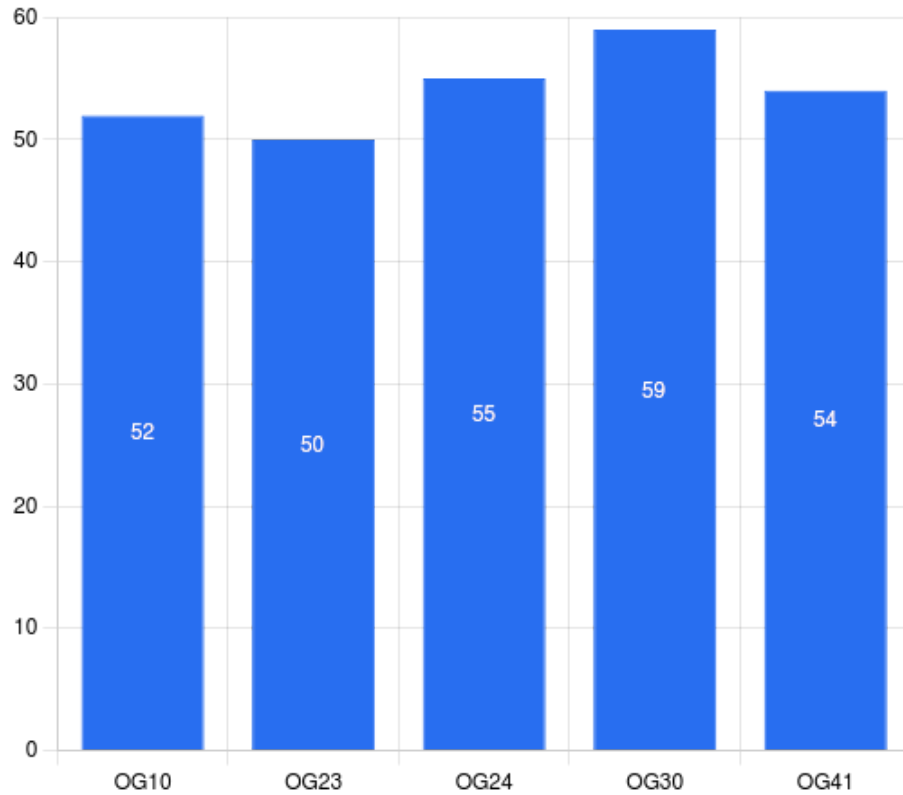


Toistot yhteensä viikonpäivittäin



Päiväkohtaiset käynnit

SUOSITUIMMAT LAITTEET - KÄYTTÖTUNNIT: 18.5.2023 - 21.6.2023



Laite	Tunnit
OG30 Penkkipunnerrus	59
OG24 Yläveto	55
OG41 Etupunnerrus	54
OG10 Jalkakyykky	52
OG23 Vaakasoutu	50



OMNIGYM SMART