

Lukion opiskelun tuki

ERITYISOPETTAJA KAISA ALSI

Opiskelun tuki

Oikeus saada tukea kuuluu kaikille

Tiedonsiirto tärkeää – millaisesta tuesta opiskelu on hyötynyt aikaisemmin

Lukiseula + testaus tarvittaessa

Lukio-opintojen tuki -opintojakso

Yksilö- ja ryhmämuotoinen tuki

Oppitunneilla annettu tuki

Aineenopettajan antama tukiopetus

Matikkapaja

Opiskelijan oma aktiivisuus tärkeää

Tärkeintä on, että ottaa yhteyttä.

Tuen kirjaukset Wilmaan

Tarvittaessa erityisjärjestelyiden hakeminen
yo-kirjoituksiin

Vanhempana

- Kysy, miten menee
- Pyydä saada auttaa
- Kannusta lukemiseen
- Auta löytämään tasapaino
- Patista hakemaan tukea
- Muistuta rästihommista

Opiskelijahuolto

Opiskelijahuollon ammattilaiset palveluksessasi!

Jenni Kalasniemi

Terveystenhoitaja
p. 050 383 4515

Lukiolla ilman
ajanvarausta to klo
14.15-14.45
Jokelan koululla ma-ke,
pe klo 11.45-12.15



Anu Lång

Kuraattori
p. 040 548 5799

Paikalla to-pe.
Aina saa tulla myös
ilman ajanvarausta, jos
ovi on auki!

Tiina Kuokka

Psykologi
p. 050 342 8148

- Eikö opiskelu luista? Onko motivaatio hukassa? Podetko haittaavaa opiskelustressiä? Tunnetko jääväsi opinnoissa jatkuvasti jälkeen?
- Onko kaverisuhteissasi tai muissa ihmissuhteissasi ongelmia, joihin et löydä ratkaisua?
- Onko mielialasi alavireinen? Koetko itsesi väsyneeksi, masentuneeksi, yksinäiseksi?
- Onko paha olo ajanut sinut hakemaan tukea itseäsi vahingoittavista keinoista esim. päihteistä?
- Haluatko apua itsenäistymiseen liittyvissä asioissa?
- Tuntuuko, että elämältä on pudonnut yhtäkkiä pohja pois, elämäsi on ajautunut kriisiin tai on muuten jumissa?
- Onko sinulla huolta terveyteesi liittyen?

