

Liikuntapalvelut

Linja-autokuljetuksia Salon uimahalliin torstaisin

Paimion kaupunki on Uimahalli Solinan remontin vuoksi alkanut järjestää linja-autokuljetuksia Salon uimahallille torstai-iltaisin. Ainakin ensimmäisen kuukauden aikana kerätään ilmoittautumisia. Riippuen suosiosta, ennakoilmoittautumisia joko jatketaan tai sitten ne lopetetaan. Eli viimeksi mainitusta tilanteesta voi vain saapua linja-autolle aikataulun mukaisesti. Tästä tiedotetaan erikseen kaupungin nettija Facebook-sivuilla.



Alkuun voi ilmoittautua aina kahdelle erilliselle matkalle. Seuraava ilmoittautumiseen vapautuva retkipäivä avautuu HelleWiin (kuntapalvelut.fi/paimio) aina perjantaisin. Tämän lehden ilmestyessä voi ilmoittautua 8.9. matkalle. 15.9.2022 päivän matkalle voi ilmoittautua pe 2.9. klo 15 alkaen jne. Jokaisesta osallistujasta vaaditaan erillinen ilmoittautuminen. Muistakaa perua ilmoittautumisenne, mikäli olettekin estyneitä lähemmäs matkalle.

Linja-auto lähtee Paimion kaupungintalon parkkipaikalta klo 17.00. Paluu-

matka Salon uimahallilta lähtee klo 20.15. Takaisin kaupungintalolla ollaan siis viimeistään klo 21. Kuljetus on ilmainen. Uimahallin sisäänpääsymaksu on omakustanteinen. Syksyn aikana a on Salossa mahdollista saada esimerkiksi uintitekniikan ja vesijuoksun tekniikkavinkkejä.

Alle 16-vuotiailla tulee olla huoltaja mukana.

Lisätiedot: Liikuntasuunnittelija, p. 050 60 619

Huomio!

Matkalle ei saa osallistua kipeänä.

Jokainen osallistuu toi-

mintaa omalla vastuulla.

Kuntosali Kolina on avattu Pussitielle

Uimahalli Solinan väliaikainen kuntosali eli Kuntosali Kolina (Pussitie 4) on auki arkipäivisin klo 7:00-20:30. Torstaisin saliilla on varauksia klo 8:30-14:30 välisenä aikana. Kolinaan käy samat maksuvälineet kuin uimahalli Solinaan. Sarjalippuja ei kuitenkaan enää myydy. Kuntosali Kolinan hinnasto ja poikkeuspäivät ovat nähtävissä kaupungin internet-sivuilla osoitteessa paimio.fi/kuntosalikolina.



PAIMIO

tontit.paimio.fi

PAIMION FRISBEEGOLFIN MESTARUUSKILPAILUT 10.9.2022 klo 11 alkaen Paimio DiscGolfParkissa

SARJAT: T/P15, Miehet / Naiset ja M/N45

**Ilmoittautuminen ennakkoon
ma 29.8.2022 klo 9 alkaen Metrixissä**

Osallistuminen on maksuton ja osallistumisoikeus on Paimiossa kirjoilla olevilla.

Järjestäjinä: Paimion liikuntapalvelut ja Paimion Frisbeegolfseura

PAIMIO

PAIMIO 48. PAIMIO-JUOKSU

Su 25.9.2022 klo 12:00

SARJAT JA MATKAT

Aikuiset:

Miehet 10 km

Naiset 10 km

N/M40 5 km

N/M50 5 km

N/M60 5 km

Nuoret: (Pussitiejuoksu)

T ja P13 2.2 km

T ja P11 1.5 km

T ja P9 0.8 km

Sauvakävelijät:

5 km, ei ajanottoa. Lähtö juoksijoiden perään klo 12:00.

Yhteislähtö Matleenan kanssa. Matkan varrella luonnosta nauttimisen lisäksi myös jumppailua.

HINNAT

15€, juoksijakortilla 12€

Alle 13v ja sauvakävelijät 5€

Maksuun sisältyy:

Kilpasarjoissa kolme parasta palkitaan.

Kaikkien kesken arvotaan tavarapalkinnot ja LAHJAKORTTI 200 €

ILMOITTAUTUMINEN

Paikan päällä klo 10:00 - 11:30.

Kilpailukeskuksena Vistan koulukeskus, Vistantie 31-35

LISÄTIEDOT

Paimion Urheilijat ry 041 549 8007

Paimion kaupunki/liikuntapalvelut 02 474 5314



52. Paimion Polku

Sunnuntaina 11.9.2022



PAIMIO

Kävele, juokse tai pyöräile

Lähdöt reiteille Hiekkahelmen parkkipaikalta (Valtatie 589, Paimio) klo 9-12.

Matkat 2,5km tai 10km + HelmiMTB:n -maastopyöräilyreitit

Pitkällä reitillä on puolessa välissä Paimion Vesaisten kioski, josta voi ostaa käteisellä pientä purtavaa.

Lapsille mukaan matkalle luontoon liittyvä tehtävävihko.

Paltanpuiston palvelukeskuksen palvelut

Paltanpuiston palvelukeskus (Paltantie 4) on koronapandemian ja perusteellisen remontin jälkeen avautunut myös muille kuin talon palveluasunnoissa asuville henkilöille. Elo-syyskuun taitessa ovat avautuneet niin ruokasali kuin esteetön kuntosalikin. Lisäksi palvelukeskuksessa järjestetään avointa viri-

ketoimintaa, kuten ystäväpiiritoimintaa. Tiistaina 6.9. klo 10.15-11 alkavat yhteislaulutilaisuudet, joita syksyn aikana järjestetään viikoittain tiistaisin. Virike-toiminnan muista sisälöistä ja aikatauluista saa lisätietoja virikeohjaaja Tiina Kalasniemeltä: 02 474 5235 tai tiina.kalasniemi@paimio.fi. Lue lisää palve-



Paltanpuiston palvelukeskus tarjoaa paimiolaisille niin tehostettua palveluasumista kuin kaikille avoimia palveluja.

lukeskuksen palveluista: www.paimio.fi/paltanpuistonpalvelukeskus.

Valtakunnallisen vanhustenviikon ohjelma Paimiossa 2.-9.10.

Vanhustenviikkoa vietetään tänä vuonna otsikolla Yhdessä luontoon – joka iän oikeus.

Paimiossa järjestetään seuraavia tapahtumia.

Ma 3.10. klo 10 – 11 Vanhustenviikon avaus musiikilla Paltanpuiston palvelukeskuksen ruokalassa (Paltantie 4).

Ti 4.10. klo 10 – 15 SeniorSurf -päivä Paimion kaupungintalolla.

* 13 – 16 Luontoelämysmatka ikäihmisille Paltanpuiston palvelukeskuksen pihalla (Pyölintie 4).

Ke 5.10. klo 13 Vanhustenviikon pääjuhlatilaisuus Mikaelintalolla, Pyölintie 3. Puheenvuorot: Merja Laine ja Heidi Kervinen, mu-

sisointia: Anna Schukov. To 6.10. Valtakunnallinen iäkkäiden ulkoilupäivä.

* Klo 13 – 15 Tassut liikkeelle Paimion parantolan metsässä (Alvar Aallontie 275)

* Iltahartaus klo 18 Paimion kirkossa, Vistantie 20, kirkkokahvit. Järjestäjä Paimion Eläkeliitto ja Paimion seurakunta

Ympäristöpalvelut

Kerätään omenat pois rottien ruokapöydästä!

Omenat ja muut maahan puotilevat hedelmät houkuttelevat pihapiiriin rottia, hedelmät onkin syytä kerätä ripeästi pois syöjiä houkuttelemasta. Jollei itsellä tai kaverilla ole käyttöä hedelmille, ne voi kierrättää joko suljettuun kompostoriin, biojäteastiaan, tai näiden puuttuessa pihasta, hedelmät voi viedä esim. Paimion lajitteluasemalle. Lajitteluasemalle toimitettu pihan biojäte (sisältää omenat ja muut pudonneet hedelmät) maksaa 2,00 €/200 l säkki.



Liikuntapalvelut

Lähde mukaan Wertaisliikuttajakoulutukseen!

Rajattomasti liikuntaa -kumppanuusverkosto järjestää keskiviikkona 28.9. klo 9 – 15 Lieto-hallissa wertaisliikuttajakoulutuksen. Päivän aikana tutustutaan ja saadaan virikkeitä vertaisliikuttajana tai liikuntakaverina toimimisesta.

Koulutus koostuu kaikille yhteisistä osuuksista, työpajoista sekä kuntakohtaisista keskusteluista.

9.00 Tilaisuuden avaus, asiantuntija-alustus

10.00 Aamupäivän pajat
11.30 Lounas (omakustanteinen, noin 8 euroa)
12.30 Iltapäivän pajat
14.00 Iltapäiväkahvi ja kuntakohtaiset keskustelut

15.00 Koulutuspäivä päättyy Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Liikuntata- ja hyvinvointikoordinaattori Matleena Koskisel p.0505640873

Terveyskeskus tiedottaa



6202 (takaisinsoittojärjestelmä)
päivystysasiat klo 8-15.30, kiireetön klo 10-14
Muut asiat (reseptin uusinta, tutkimustulosten tiedustelu, terveysneuvonta) ma-pe klo 10-14:30, p. (02) 474 6383

Koronaneuvonta ja koronarokotukset ma-pe klo 9-15:30, p. (02) 474 6400

Suun terveydenhuollon ajanvaraus ma-pe klo 8-15:45 (klo 14 jälkeen vian kiireelliset asiat), p. (02) 474 6210

Muut yhteystiedot: www.paimionsauvonterveyskeskus.fi

Omaolo ja fysioterapeutin suoravastaanotto selkäkipuisille

Tiesithän, että voit tehdä oireistasi vaivattomasta arvon netin Omaolo-palvelussa? Palvelu haastattelee ja arvioi oireitasi antaen ohjeet omahoitoon tai lähettää haastattelun tietoturvallisesti Paimion-Sauvon terveyskeskuksen sairaan-

hoitajalle, joka on sinuun yhteydessä saman päivän aikana. Omaolopalvelun avulla voi osallistua hyvinvointivalmennuksiin mm. univalmennukseen, tehdä palveluarvioita itselle tai omaiselle tai täyttää terveystarkastuslomakkeen.

Käy tutustumassa!

Akuutin selkävivun yhteydessä fysioterapeutti osaa useimmiten auttaa sinua paremmin kuin lääkäri. Meillä on kaksi selkäkipuun erityiskoulutuksen saanutta fysioterapeuttia, joilla on



Terveyspalvelut

mahdollisuus tunnin arvioon akuutin selkävivun yhteydessä saman päivän aikana. Fysioterapeutit voivat myös kirjoittaa tarvittaessa 1-5 vrk sairauspoissaolotodistuksen ja antaa suosituksia kipulääkityksestä tarpeen mukaan lääkäriä konsultoiden. Fysioterapeutteihin saa suoraan yhteyden Omaolopalvelun kautta, mutta mikäli haastattelun perusteella vaivasi tarvitsee lääkärin arviota, ohjataan sinut lääkärivastaanoton ajanvaraukseen.

Hoidon jatkuvuuden parantaminen

Pyrimme kehittämään hoidon jatkuvuutta (potilas pääsee mahdollisimman usein saman ammattilaisen vastaanotolle) ja hoitoon pääsyä vahvasti tulevan vuoden aikana. Aloitamme loppuvuoden aikana uusien prosessien pilotointia Sauvon terveysasemalla. Tästä voi seurata tilapäisiä eroja paimiolaisten ja sauvolaisten hoitoon pääsystä, mutta ei vaikuta hoitotakuun toteutumiseen kummassakaan kunnassa.

Paltanpuiston palvelukeskuksen omatoimiset kuntosalivuorot 2022



Paltanpuiston kuntosali aukeaa torstaina 1.9. klo 8.00. Tervetuloa kuntosalille kolmena päivänä viikossa.

Laitteet soveltuvat hyvin myös liikuntarajoitteisille. Kuntosalin perehdytys joka kuukauden ensimmäisenä torstaina. Aloita harjoittelu vasta perehdytyksen jälkeen. Harjoittelu tapahtuu omalla vastuulla.

Omatoimivuorot

Maanantai 8.00-11.00
Tiistai klo 11.00-13.00
Torstai klo 8.00-11.00 ja 14.00-16.00

Hinta 40€/vuosi



Esteetöntä kuntosalia voivat käyttää kaikki paimiolaiset eläkeläiset, erityistä tukea tarvitsevat, omaishoitajat ja hoidettavat sekä kotihoidon asiakkaat.



Paltanpuiston palvelukeskus, Paltantie 4
Tied. fysioterapeutti Vesa Kaunonen p. 024746261 tai liikunta- ja hyvinvointikoordinaattori Matleena Koskinen p.0505640873

Kulttuurikammari-ryhmä jatkuu – ilmoittaudu mukaan!

Muistisairaille ja muistinsa huonoksi kokeville kohdennettu Kulttuurikammari-ryhmä jatkuu Paimiossa syksyllä 2022. Ryhmä kokoontuu vaihtuvin teemoin joka toinen viikko 14.9 alkaen keskiviikkoiltapäivisin klo 14 – 15.30. Keskiviikkona 14.9. kokoonnutaan Paimion kirjastossa



Ryhmään mahtuu mukaan viisi uutta jäsentä!

Ilmoittaudu mukaan tai kysy lisätietoja:

* liikunta- ja hyvinvointikoordinaattori Matleena Koskinen, p: 02 474 5329

TAPAHTUMIA

Käsityömuuseumi Miila (avoinna) la 10.9. asti: to – la klo 12 – 16. Liput 5/4/3€ sekä perhelippu 10€. Myös Museokortti. Perusnäyttelyiden lisäksi yhä esillä teemanäyttely Sotureita ja käsityöläisiä – Keskiajan

sotavarusteita. Museo-kaupan tuotevalikoima on päivittynyt kesän mitaan. Lisätiedot paimio.fi/käsityömuuseumi.

Tulossa matka **Käden- taidot-messuille Tampereelle la 19.11.** Lähtö

bussilla Paimion kaupungintalolta klo 8.30, paluu samaan paikkaan klo 18.30. Tarkemmat tiedot (mm hinta ja ilmoittautumisohjeet) ilmoitetaan kaupungin verkkosivuilla 5.9. alkavalla viikolla.

Harrastamosta saa pian lainata myös skeittausvälineitä

Paimion liikunta- ja kulttuuripalvelut tarjoavat harrastusvälineitä lainattavaksi Paimion kirjastosta. Harrastusvälineitä lainataan kirjastokortilla. Harrastus-

välineiden laina-aika on kaksi viikkoa. Välineiden lainaus ja palautus on suoritettava kirjaston palveluaikoina.

Syyskuun puoliväliin

Liikuntapalvelut

mennessä Harrastamoon saadaan lainattavaksi myös kaksi kappaletta skeittausvälinepakettia, jotka sisältävät laudan, kypärän sekä polvi- ja kynnärpääsuojat.

Laatuelokuvasarja jatkuu kaupungin ja Bio Staran yhteistyönä

Jo muutaman vuoden ajan on kaupungin Bio Starassa (Pussitie 4) elokuvia esittävän Tmi Bio-Kuva Jari Mäkilän yhteistyönä esitetty sekä syys- että kevätkaudella niin sanottuja laatuelokuvia kerran kuukaudessa. Sarjaan liittyvät myös oopperat tai baletit, joita esitetään muutaman kerran kaudessa. Laatuelokuvasarjaa esitetään

kaupungin talousarviossa olevan elokuvateatteritoiminnan tuen avulla. Osa kaupungin myöntämästä elokuvatoiminnan tuesta (2 000€ vuodessa) käytetään koululaisille kohdennettuun elokuvatarjontaan. Elokuvat ovat osa kulttuuripalveluiden koululaisille tarjottavaa kulttuuripolkua.

Alkavalla syyskaudella

tullaan Bio Starassa näkemään laatuelokuvia ja oopperoita, joita ei markkinaehtoisesta järjestelmästä pohjalta olisi taloudellisesti kannattavaa Paimiossa esittää. Syyskauden ohjelma on seuraava:

Laatuelokuvat-sarjan elokuvat ovat (liput 8€ / henkilö)

Tarkat esitysajat ilmoitetaan edeltävänä maanantaina Bio-Staran nettisivuilla biostara.fi.

- 9.9. alkava elokuva- viikko Auringon lapset
- 7.10. alkava elokuva- viikko Elizabeth
- 11.11. alkava elokuva- viikko Viimeinen näyttös
- 9.12. alkava elokuva- viikko Balladi valkoisesta lehmästä

Ooppera/baletti-sarja (liput 18€, sis. väliaikakahvit)

- 23.9. alkava elokuva- viikko ooppera Rigoletto
- 25.11. alkava elokuva- viikko ooppera La Boheme

Vahvuutta vanhemmuuteen - ryhmä

Vahvuutta vanhemmuuteen - vanhempainryhmä on tarkoitettu alle kouluikäisten ja alakoululaisten vanhemmille. Ryhmään on mahdollista osallistua yksin tai yhdessä kumppanin kanssa. Osallistuminen on maksutonta. Ryhmä kokoontuu kerran viikossa yhteensä 6 kertaa. Lapsille järjestetty tarjonta lastenhoito ryhmän ajaksi Paimion MLL:n ja PeLan tarjoamana. Tapaamisajat ovat tiistaisin 25.10., 1.11., 8.11., 15.11., 22.11. ja 29.11. 2022 klo 15.30-17.00.

Tapaamiset järjestetään Perhetalo Hattarassa osoitteessa Myllyhaantie 5, Paimio.

Ryhmässä pysähdytään yhdessä ohjaajien kysymysten pohjalta miettimään arjen tilanteita ja niiden lapsessa ja vanhemmassa herättämiä ajatuksia ja tunteita. Pohtimalla omia ja lapsesi kokemuksia opit ymmärtämään entistä paremmin lapsesi tarpeita ja käyttäytymistä. Keskustelut antavat uusia oivalluksia ja näkökulmia vanhemmuuteen. Ryhmässä on mahdollisuus tutustua toisiin perheisiin. Jokaisella tapaamiskerralla on oma teemansa, esimerkiksi "voimakkaiden tunteiden käsittely" ja "samanaikainen omatoimisuus ja tarvitsevuus".

Ryhmään ilmoittautuminen ja lisätiedot: perheneuvolan sairaanhoitaja Ulla-Maria Tuominen, p. 050 473 9590 tai perheneuvolan psykologi Maria Mäkilä, p. 050 463 7054. Ilmoitathan hakukkuudestasi osallistua pe 7.10.2022 mennessä.

Lämpimästi tervetuloa!

HALUTAAN PAIMIO SAUVO VUOKRATA

Paimion kaupunki ja Sauvon kunta ovat halukkaita vuokraamaan eri kokoisia asuntoja tai omakotitaloja tilapäisen suojelun piirissä olevien ukrainalaisperheiden majoittamiseksi. Onko sinulla esimerkiksi asunto myynnissä, jonka voisit vuokrata myynnin ajaksi kaupungille/ kunnalle? Olemme kiinnostuneita myös pidempiaikaisista vuokrasuhteista. Ota yhteyttä maahanmuuttotyön koordinaattoriin puhelimitse tai sähköpostilla: **Tiia-Mari Tiittanen 040 842 8766 tiia-mari.tiittanen@paimio.fi**

Paimion kirjaston SATUTUNNIT

Satumummin aamusatutunnit perjantaisin klo 9.30 16.9., 14.10., 11.11. ja 9.12. Vapaa pääsy! Tervetuloa!

Jennin iltasatutunnit tiistaisin klo 18.00 6.9., 4.10., 1.11. ja 13.12.

Satutunti kestää n. 30 min.

Vistantie 18, www.paimio.fi/kirjasto, paimio.kirjasto@paimio.fi, p. 024745320

PAIMIO

Lukulemmikki vierailee Paimion kirjastossa joka toinen maanantai 12.9. alkaen klo 17-18.15




PAIMION MUSIIKKIOPISTO

Kirjastossa soi!

Paimion musiikkiopiston oppilaat esiintyvät kuukausittain Kirjastossa soi- konserttisarjassa kirjaston keskusaukiolla. Konserttiin on vapaa pääsy.

Lämpimästi tervetuloa!

Konsertit 19.9 klo 18.00
11.10 klo 18.00
23.11 klo 18.00



PAIMIO

Runopiirin vetäjänä toimii Jorma Kakkonen.

Paimion kirjaston RUNOPIIRI

keskiviikkoisin klo 14-15.30 7.9., 5.10., 2.11. ja 7.12. kirjaston lukusalissa

Runopiirissä keskustellaan sovitun teeman mukaisista runoista tai niiden kirjoittajista. Ensimmäisellä kerralla aiheena on Eino Leino. Seuraavien kertojen runoilijat valitaan yhdessä.

Ennako-osaamista runoudesta tai runojen lausumisesta ei tarvita, kiinnostus runoutta kohtaan riittää.

Ennakoilmoittautumista ei tarvita. Tervetuloa mukaan runojen maailmaan!

Vistantie 18, www.paimio.fi/kirjasto, paimio.kirjasto@paimio.fi, p. 024745320

TULE LUKEMAAN LUKULEMMIKILLE

Lukuhetki kestää 15 minuuttia/lapsi ja se on maksuton. Ajan voi varata kirjastosta paikan päältä tai soittamalla numeroon 02 474 5320. Lukemaan ovat tervetulleita kaikki lapset ikään katsomatta.

Lukuhetken tuottaa Suomen Karva-Kaverit ry



www.paimio.fi/kirjasto, paimio.kirjasto@paimio.fi, Vistantie 18

Tilannepäivitys - kiehkuravesirutto Paimion uimalammassa

Hiekkahelmi

Hiekkahelmessä sukeltajat poistivat kiehkuravesiruttoa 8 - 10.8. Koska haitallista vieraslajia löytyi odotettua enemmän, torjuntatöitä jatkettiin vielä 23 - 25.8. Sukellustöiden aikana lampi oli suljettu uimareilta. Tulevina vuosina Hiekkahelmen tilannetta seurataan ja torjuntatöitä uusitaan tarpeen mukaan.

Ankkalampi

Ankkalammassa kiehkuravesiruttoa on todella paljon tällä hetkellä, kasvustot valtaavat lähes kaikki lammen osat. Ankkalammen torjuntahankkeen lupahakemus on parhaillaan julkisella kuulutuksella ja lausuntokierroksella, jonka aikana hakemuksista saa jättää mielipiteitä ja muistutuksia Etelä-Suomen aluehallintovirastolle. Luvatöiden aloittamiseen saadaan toivottavasti ensi vuonna ja toimiin yritetään ryhtyä kesällä 2024.

Tulevassa torjuntahankkeessa aikeena on tyhjentää Ankkalampi. Kalat poistetaan



Hiekkahelmestä poistettuja kiehkuravesiruttokasvoja kuivattiin hetki rannalla ennen säkitystä ja jätteenkäsittelyä. Kuvaaja: Laura Paarala

sähkökalastamalla ja lammen pohja ja vieraslajikasvustot ruopataan. Poistettu vesi suodatetaan, jottei haitallinen vieraslaji pääse leviämään muihin vesistöihin. Näiden töiden jälkeen Ankkalammen annetaan jälleen täytyä.

Ankkalammen pahan kiehkuravesiruttotilanteen vuoksi uimalammelle suunnitellaan vielä tänä syksynä tehtävää kevyempää vieraslajinpoistoa sukeltajien avulla. Tämän tarkoituksena on parantaa virkistyskäyttöä poistamalla

isoja kasvustoja käytetyimmiltä uimaväyliltä. Kaikkea kiehkuravesiruttoa ei saada poistettua sukeltamalla, eikä se tänä syksynä ole tarkoituksaan. Tällaista kosmetista poistoa saatetaan tehdä ensi kesänäkin virkistyskäytön parantamiseksi.

Lammet ovat normaalisti avoinna uimakäyttöön, ellei toisin ilmoiteta.

Muistakaa puhdistaa uima- varusteet huolellisesti! Kiehkuravesirutto leviää pienistäkin kasvin palasista toisiin vesistöihin.

Paimion ikääntyneiden ja soveltavan liikunnan ryhmät 2022

Näissä liikuntaryhmissä on vielä tilaa. Ilmoittaudu mukaan.

Lisää toimintakykyä ja vireyttä kuntosalilta! Senioreiden kuntosaliryhmät kuntosali Kolinassa. Pussitie 4

Torstaisin alkaen 1.9.2022 Ikivihreät Herrat, miesten ryhmä klo 9.30 -10.30 Ohjaajina toimivat kuntosali Kolinan henkilökunta ja Wertaissiikuttajat
Hinta: 4,50€/ kerta

Neuroliikkuja -ryhmä Paltanpuiston palvelukeskuksessa, Paltantie 4

Maanantaisin alkaen 12.9. klo 14.00-14.55

Neuroryhmä on tarkoitettu sinulle, jolla on neurologinen sairaus. Edellytyksenä ovat itsenäiset siirtymiset lattiatasoon ja seisoma-asennon hallinta. Tavoite on lihasvoiman, liikkuvuuden ja tasapainon parantaminen sekä ilo ja virkistys mukavassa porukassa!

Hinta: 30€ vuosi
Soveltava Lavis -lavatanssijumppaa Iskun talolla, Seuratie 3

Koe tanssintaitoa tuolissa istuen tai tuena.
Maanantaisin alkaen 12.9. klo 15.20-16.20

Hinta: Kevään 10 kerran kurssin hinta on 30€

Vetreä Jengi -tuolijumppa Iskun talolla, Seuratie 3

Jumppaa, jutustelua ja mu-

kavaa yhdessäoloa!

Tiistaisin alkaen 13.9. klo 13.00-13.45.

Osallistumismaksu 30 €/vuosi

Ilmoittaudu

www.kuntapalvelut.fi/paimio tai p. 024745316

Tiedustelut: liikunta- ja hyvinvointikoordinaattori Matleena Koskinen p. 050-5640873

Soveltava Futis -ryhmä erityistä tukea tarvitseville lapsille.

Sunnuntaisin klo 10.00-10.45 Vistan koulun sisäpihan ässäkentällä ja myöhemmin syksyllä Jokelan koulun liikuntasalissa.

Hinta 30€ /10 -kerran kortti

Ilmoittautuminen ja lisätiedot. www.peimariunited.com, Olli Dahl p.0405013485

Syksyn 2022 Arkeen Voimaa -ryhmä, Paimion kaupungintalon kokoushuone Vistassa, Vistantie 18

Perjantaisin alkaen 28.10. klo 10.00-12.30

Arkeen Voimaa -ryhmätöiminta on tarkoitettu sinulle, jolla on jokin arjen sujuvuutta häiritsevä haaste, kuten työttömyys, yksinäisyys, mielialan lasku tai oma tai läheisen pitkäaikaissairaus. Kaikki nämä ongelmat aiheuttavat samankaltaisia oireita, kuten esimerkiksi kipua, uupumusta, unettomuutta tai aloitekyvyttömyyttä.

Ilmoittautumiset liikunta- ja hyvinvointikoordinaattorille

matleena.koskinen@paimio.fi tai 050-5640873 (ArVo-yhdyshenkilö).



Asemakaavamuutosten valmisteluaineisto nähtävillä

Ympäristölautakunta on 23.8.2022 (§ 63 ja § 64) päättänyt Maurizintien ja Ampeeritien asemakaavamuutosten valmisteluaineiston nähtävillä olosta MRL 62 §:n ja MRA 30 §:n mukaisesti.

Kaavamuutokset ovat nähtävillä 2.-22.9.2022 kaupungin verkkosivuilla www.paimio.fi/ampeertien_akm ja www.paimio.fi/maurizintien_akm sekä kaupungintalon teknisellä osastolla sen aukioloaikana osoitteessa Vistantie 18.

Mahdolliset kirjalliset mielipiteet pyydetään toimittamaan 22.9.2022 klo 16:00 mennessä osoitteeseen: Paimion kaupunki / Kaavoitus, PL 50, 21531 Paimio tai sähköisesti kaavoitus@paimio.fi

Paimiossa 2.9.2022
PAIMION YMPÄRISTÖLAUTAKUNTA



Paimion kaupungin sivistys- ja vapaa-aikalautakunta pyytää

EHDOTUKSIA PAIMIO-MITALIEN SAAJIKSI VUONNA 2022

Taiteilija Raili Mikkosen suunnittelemaa mitaleja myönnetään vuosittain 1-2 ja ne luovutetaan saajille itsenäisyysjuhlassa 6.12. Mitalin voi saada vain yhden kerran. Lista mitalin aiemmin saaneista on nähtävillä Paimion kaupungin internet-sivuilla.

Organisaatiot, järjestöt ja yksityiset henkilöt voivat ehdottaa mitalin saajaksi henkilöä, joka on saavuttanut menestystä toiminnallaan Paimion tai paimiolaisuuden hyväksi esimerkiksi kulttuurin, tieteen, urheilun, sosiaalitoimen, talouselämän tai yhdyskuntatyön alueella.

Kirjallisesti perustellut ehdotukset on toimitettava **15.9.2022 klo 15.30** mennessä sivistys- ja vapaa-aikalautakunnalle osoitteeseen PL 50, 21531 Paimio tai kaupungintalon palvelupisteeseen. Ehdotuskaavakkeita on saatavana kaupungintalon palvelupisteestä. Sähköisesti ehdotuksen voi toimittaa osoitteessa paim.io/paimiomitali.

Lisätiedot kulttuuriasiainhoitajalta p: 02-474 5319 sekä internet-sivuilta www.paimio.fi.

PAIMION KAUPUNKI / SIVISTYS- JA VAPAA-AIKALAUTAKUNTA

Vesihuolto

Paimion Vesihuolto Oy tiedottaa

Paimion Vesihuolto Oy:n hallitus on 28.2.2022 (§ 8) päättänyt, että vesilaitoksen laskutuskausi muuttuu kalenterivuodeksi 1.1.-31.12.

Uudet laskutusjaksot ovat seuraavanlaiset.

Mittariluentakortit lähetetään loka-marraskuun vaihteessa ja palautetaan 15.11. Etäluettavien mittareiden sisäänluku tapahtuu 31.12.

Paimiossa, 31.8.2022

Paimion Vesihuolto Oy

Jakso	Laskun tyyppi	Laskutuspäivä	Eräpäivä
Tammi-Maaliskuu	Arviolasku	Maaliskuu	Huhtikuu
Huhti-Kesäkuu	Arviolasku	Kesäkuu	Heinäkuu
Heinä-Syyskuu	Arviolasku	Syyskuu	Lokakuu
Loka-Joulukuu	Tasauslasku	Joulukuu (luettava mittari), Tammikuu (etämittari)	Tammikuu



PAIMIO

"Paimio on moderni varsinaissuomalainen kaupunki maaseudulla. Liikunnallinen Paimio tarjoaa monipuoliset ja laadukkaat palvelut sekä miellyttävän ympäristön asumiseen ja yrittämiseen."

Paimion kaupunki

Kaupunginvirasto

Käyntiosoite: Vistantie 18
Postiosoite: PL 50, 21531 PAIMIO
Avoimma: ma 9-17, ti 9-15.30, ke 10-15.30, to ja pe 9-15.30

Sähköposti: paimio.kaupunki@paimio.fi tai suoraan henkilölle: etunimi.sukunimi@paimio.fi

Kaupungintalon palvelupiste:

Vaihde: (02) 474 511
ma klo 9-17, ke klo 10-15.30, ti, to ja pe klo 9-15.30
palvelupiste@paimio.fi

Päivystysnumerot:

Paimion Vesihuolto Oy
0500 786 022
Kiinteistöpäivystys: 0500 824 302
Sosiaalityö: (02) 474 5237

Kirjaston palveluajat:

ma - ke klo 12-19, to - pe klo 10-16
Omatoimikirjasto avoinna joka päivä klo 7-21.
Omatoimikirjastoon kirjaudutaan palveluaikojen ulkopuolella kirjastokortilla ja tunnustuvalla.

Paimion-Sauvon terveyskeskus:

Käyntiosoite: Terveyskeskuksentie 1
Ajanvaraus (Paimio) p. (02) 474 6202
arkisin klo 8-15.30, muina aikoina:
TYKS yhteispäivystys p. (02) 313 8800

Yhteystiedot