

Vahvuutta vanhemmuuteen - ryhmä

Vahvuutta vanhemmuuteen - vanhempainryhmä on tarkoitettu alle kouluikäisten ja alakoululaisten vanhemmille. Ryhmään on mahdollista osallistua yksin tai yhdessä kumppanin kanssa. Osallistuminen on maksutonta. Ryhmä kokoontuu kerran viikossa yhteensä 6 kertaa. Lapsille järjestyy tarvittaessa lastenhoito ryhmän ajaksi Paimion MLL:n ja PeLan tarjoamana. Tapaamisajat ovat tiistaisin

25.10., 1.11., 8.11., 15.11., 22.11. ja 29.11. 2022 klo 15.30-17.

Tapaamiset järjestetään Perhetalo Hattarassa osoitteessa Myllyhaantie 5, Paimio.

Ryhmässä pysähdytään yhdessä ohjaajien kysymysten pohjalta miettimään arjen tilanteita ja niiden lapsessa ja vanhemmassa herättämiä ajatuksia ja tunteita. Pohtimalla omia ja lapsesi kokemuksia opit ymmärtämään entistä paremmin lapsesi tarpeita ja käyttäytymistä. Keskustelut antavat uusia oivalluksia ja näkökulmia vanhemmuuteen. Ryhmässä on mahdollisuus tutustua toisiin perheisiin. Jokaisella tapaamiskerralla on oma teemansa, esimerkiksi "voimakkaiden tunteiden käsittely" ja "samanaikainen omatoimisuus ja tarvitsevuus".

Ryhmään ilmoittautuminen ja lisätiedot:

perheneuvolan sairaanhoitaja Ulla-Maria Tuominen, p. 050 473 9590 tai perheneuvolan psykologi Maria Mäkilä, p. 050 463 7054. Ilmoitathan halukkuudestasi osallistua **pe 7.10.2022 mennessä**.

Lämpimästi tervetuloa!