

**Varsinais-Suomen alueellinen ohjausryhmä koronavirusinfektion torjumiseksi, voimassa olevat suositukset 10.5.2022**

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <p><b>Etätöön suosittaminen</b></p> | <p>Laaja etätösuositus on päätynyt valtakunnallisesti ja se purettiin myös Varsinais-Suomessa 1.3.2022. Työpaikoille suositellaan työpaikkakohtaisesti sopivien hybridimallien käyttöä työyhteisöjen oman toimintakyvyn ylläpitämiseksi. Katso THL:n ohjeet: <a href="#">Palaa lähitöihin turvallisesti – käytä maskia, sairasta kotona ja ota koronarokotukset.</a></p>   |
| <p><b>Kasvomaskisuositus</b></p>    | <p>Varsinais-Suomen koronakoordinaatioryhmä päätti 22.4.2022 luopua yleisestä maskisuosituksesta, Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) aikaisemman päätöksen mukaan.</p> <p>THL poisti 14.4.2022 yleisen maskisuosituksen Suomessa lukuun ottamatta seuraavia tilanteita:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Julkisissa sisätiloissa ja liikennevälineissä, kun hakeudutaan koronaepäilyn vuoksi hoitoon tai testiin</li> <li>• Jos on hengitystieinfektion oireita, mutta kodin ulkopuolella liikkuminen on välttämätöntä</li> <li>• Jos tietää altistuneensa koronavirukselle (esim. perheessä on todettu tartuntoja) ja kodin ulkopuoliset lähikontaktit eivät ole vältettävissä.</li> </ul> <p>Oireisille suositellaan aina ensisijaisesti kotona pysymistä oireiden väistymiseen saakka.</p> <p>Maskin käyttöä suositellaan Varsinais-Suomessa kuitenkin edelleen henkilökunnalle ja vierailijoille seuraavissa paikoissa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• terveydenhuollon kaikissa toimipisteissä (sairaalat, terveyskeskukset, vastaanotot)</li> <li>• ympärivuorokautisen hoivan laitoksissa, vammaispalveluiden hoitoyksiköissä</li> <li>• iäkkäiden ja riskiryhmään kuuluvien laitos- ja kotihoidossa sekä tarvittaessa myös sosiaalityössä.</li> </ul> <p>Jokainen voi oman harkintansa mukaan edelleen käyttää maskia esimerkiksi sellaisissa sisätiloissa, joissa lähikontaktien välttäminen on vaikeaa. Erityisesti rokottamattomien sekä niiden, joilla on riski saada vaikea koronatauti rokotuksista huolimatta kannattaa harkita sellaisen maskin käyttöä, joka suojaa myös kantajaansa tehokkaasti (FFP2/3).</p> <p>Työpaikoilla voi olla edelleen työnantajan tarkempia ohjeistuksia ja niistä päättää työnantaja. <a href="#">Työterveyslaitos (TTL) julkaisi 14.4. uutisen</a> siitä, että työnantaja tekee työpaikkojen sisäisestä maskin käytöstä ohjeistusta riskiarvion perusteella.</p> <p><b>Maskisuositusta kevennettiin Tyksin sairaaloissa 10.5.2022:</b><br/> <b>Henkilökunta käyttää kirurgista suu-nenäsuojusta seuraavissa tilanteissa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kaikissa potilaskontakteissa kaikkialla sairaalan tiloissa*</b></li> </ul> |

|  |   |
|--|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaikkialla sairaalan hoitotiloissa kuten poliklinikoiden odotusauloissa, röntgenissä, laboratorioissa, muissa tutkimustiloissa ja osastoilla.</li> <li>• Ruokaloissa, kahviloissa ja kokoustiloissa suositellaan noudatettavan riittävää etäisyyttä, jos mahdollista.</li> </ul> <p>Seuraavissa yksiköissä pääsääntöisesti työskentelevät sote-työntekijät voivat potilaskontakteissa käyttää universaalien kirurgisen-suunenäsuojuksen tilalla FFP2 -luokan hengityksensuojainta:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensihoito ja päivystys (myös alueellinen ja lasten päivystys)</li> <li>• Synnytysosasto</li> <li>• Tyksin syöpäklinikan vuodeosasto</li> <li>• Tyksin hematologian vuodeosasto</li> </ul>  |
| <p><b>Ikääntyneiden ja riskiryhmien suojaamisen tehostus - Suositus vierailujen rajoittamisesta</b></p>                | <p>Henkilön, jolla on koronavirusinfektioon viittaavia oireita, ei pidä mennä vierailemaan mihinkään sosiaali- tai terveydenhuollon laitokseen, vaikka hän olisikin saanut jo kaksi tai kolme koronavirusrokoteannosta.</p> <p>Sosiaalitoimen yksiköt: Turvallisiin vierailukäytäntöihin tulee kiinnittää erityistä huomiota, riippumatta asukkaiden, henkilökunnan ja vierailijoiden rokotusstatuksesta.</p> <p>Terveyskeskusten vuodeosastot: Turvallisiin vierailukäytäntöihin tulee kiinnittää erityistä huomiota, riippumatta potilaiden, henkilökunnan ja vierailijoiden rokotusstatuksesta.</p> <p>Vierailut VSSHP:n sairaaloissa: VSSHP on antanut <a href="#">uuden ohjeen vierailuista (päivitty)</a> VSSHP:n sairaaloissa <b>10.5.2022</b>. Ohjeistus koskee Turun yliopistollisen keskussairaalan (Tyksin) kaikkia sairaaloita. Ohjeistus tarkemmin VSSHP:n nettisivuilla. <del><b>Osastolle tuleville potilaille tulisi mahdollisuuksien mukaan tehdä covid-testaus (PCR- tai Ag-testi).</b></del></p> |
| <p><b>Poikkeuksellisiin opetusjärjestelmiin siirtyminen perusopetuksessa, toisella asteella ja korkeakouluissa</b></p> | <p>Peruskoulut, ammatilliset oppilaitokset, lukiot sekä korkeakoulut voivat <del>pääsääntöisesti</del> jatkaa lähiopetuksessa. <b>Korostetaan, että kaikissa lähiopetustilanteissa opetushenkilökunta käyttää maskia työpaikan ohjeiden mukaisesti.</b></p> <p>Varhaiskasvatukseen ja opetukseen on olemassa kansallista ohjeistusta: päivitetty 22.12.2021:</p> <p><a href="#">Suositus opetuksen ja varhaiskasvatuksen järjestäjille koronavirusepidemian aikana (minedu.fi)</a></p> <p><a href="#">Suositus yliopistoille, ammattikorkeakouluille sekä lukiokoulutuksen, ammatillisen koulutuksen, vapaan sivistystyön ja aikuisten perusopetuksen järjestäjille (minedu.fi)</a></p> <p>Opetuksen järjestäjille (esim. kunnat) korostetaan terveysturvallista toimintaa kouluissa huomioiden erityisesti ruokailu- ja siirtymätilanteet, joissa on riski ruuhkautumiseen.</p>  |

|   |  |
|---|--|
|   | <p>Opiskelijatapahtumissa on edelleen erittäin tärkeää noudattaa terveysturvallisia käytäntöjä.</p> <p>On edelleen mahdollista, että koulu- tai kuntakohtaisesti voidaan harkita hybridi- tai etäkouluopetukseen siirtymistä rajoitetuksi ajanjaksoksi.</p>  |
| <b>Korkean tartuntariskin julkisten tilojen sulkeminen</b>  | Julkisten ja yksityisten asiakas- ja toimitilojen käytössä huomioitava riittävä etäisyys. Kunnat voivat käyttää tartuntatautilain mahdollisuutta päättää julkisten tilojen täyttöasteesta alueellaan.  |
| <b>Tartuntatautilain 58 § (laajaan tartunnanvaaraan liittyvät toimenpiteet, yleisötilaisuuksien kieltäminen)</b>      | <u>Yleisötilaisuuksien ja yleisten kokousten kieltäminen (58 §)</u><br>Ei voimassa. Määräys päättynyt 14.2.2022  |
| <b>Tartuntatautilain 58 d § (asiakkaille ja osallistujille tarkoitettujen tilojen käyttöedellytysten asettaminen)</b> | <u>Asiakkaille ja osallistujille tarkoitettujen tilojen käytön edellytykset (58 d §)</u><br>Voimassaolo päättynyt 28.2.2022.   |
| <b>Tartuntatautilain 58 g § (tilojen väliaikainen sulkeminen asiakkailta ja osallistujilta)</b>                       | <u>Tilojen väliaikainen sulkeminen asiakkailta ja osallistujilta (58 g §)</u><br>Ei käytössä. Määräys päättynyt 28.1.2022.   |
| <b>Tartuntatautilain 58 f § (matkustajamäärän väliaikainen rajoittaminen henkilöliikenteessä)</b>                     | <del>Ei voimassa. VSSHP on 5.1.2022 antanut Traficomille TTL 58 f § mukaisen ilmoituksen. Traficom in päätöksessä 26.1.2022 Liikenne- ja viestintävirasto ei aseta tartuntatautilain 58 f §:n mukaista matkustajamäärärajoitusta liikennevälineisiin, joilla tarjotaan kuljetuspalveluja Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin alueella.</del>   |
| <b>Koronapassi</b>  | <p>Koronapassin jäädytys päättyi 28. helmikuuta. Passilla voi sen jälkeen vapautua rajoituksista. Jos rajoituksia ei ole, passia ei tarvita. Tilanne on siis sama kuin syksyllä ennen passin jäädytystä. Passi on periaatteessa käytössä niin kauan kuin tartuntatautilain passia koskevat säännökset ovat voimassa eli kesäkuun loppuun asti. Työryhmä valmistele uutta passilainsäädäntöä sen varalle, että tautitilanne pahenee.</p> <p><a href="https://stm.fi/koronapassi">https://stm.fi/koronapassi</a></p> |
| <b>Ravintolat</b>   | <p><del>Ei voimassa olevia rajoituksia. Voimassa olevat ravintolarajoitukset</del></p> <p><del>Valtioneuvoston verkkosivuilla:</del></p> <p><a href="https://valtioneuvosto.fi/tietoa-koronaviruksesta/rajoitukset-ja-suositukset/ravintolarajoitukset">https://valtioneuvosto.fi/tietoa-koronaviruksesta/rajoitukset-ja-suositukset/ravintolarajoitukset</a></p>  |
| <b>Aikuisten ryhmäharrastustoiminta</b>   | <p>Aikuisten ryhmäharrastustoiminta on sallittu TTL 58 c § mukaisesti.</p> <p>Kaikessa liikuntatoiminnassa on kuitenkin huolehdittava koronaturvallisista käytännöistä kuntosaleilla ja liikuntatiloissa. Näihin</p>   |

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
|                                      | toimiin sisältyvät <del>maskien käyttö</del> , käsihygienia, turvavälit sekä tarpeettoman oleskelun välttäminen liikuntatiloissa sekä pukuhuoneessa.  |
| <b>Lasten ryhmäharrastustoiminta</b> | <p>Lasten ja nuorten (v. 2003 ja sen jälkeen syntyneet) ryhmäharrastustoiminta on sallittu TTL 58 c § mukaisesti.</p> <p>Ryhmän näkemyksen mukaan ryhmäharrastustoimintaa voidaan jatkaa ottaen erityisesti huomioon terveysturvalliset käytännöt kuten käsihygienia ja riittävät turvaetäisyydet <del>ja suunenäsuojien käyttö</del>.</p>  |
| <b>Muu suositus tai rajoitus</b>     | <p><u>Yksityistilaisuudet</u>: Yksityistilaisuuksia järjestäessä tulee kiinnittää huomiota terveysturvallisiin käytäntöihin kuten käsihygienia, riittävät turvaetäisyydet ja suunenäsuojuksien käyttö.</p> <p><u>Matkustussuositus</u><br/>Suositellaan huomioimaan UM:n antamat suositukset sekä THL:n suositukset matkustamisesta. <b>Koronakoordinaatioryhmä suosittelee kaikkia kotimaahan palaavia matkustajia tekemään paluunsa jälkeen koronakotitestin huolimatta aiemmin saaduista rokotteista tai sairastetusta taudista.</b></p> <p><u>Rokottaminen</u><br/>Kehotetaan väestöä mahdollisimman kattavaan rokottautumiseen. 1., 2. ja 3. rokotteiden ottaminen on tässä epidemiatilanteessa entistä tärkeämpää jokaisen omaksi suojaksi vakavalta koronainfektiolta. Kolmas rokoteannos annetaan nykyisten suositusten siten, että 60 vuotta täyttäneet sekä muut aiemmin määritellyt riskiryhmät voivat saada kolmannen rokoteannoksen, kun toisesta rokotuksesta on kulunut 3–4 kuukautta. Niille alle 60-vuotiaille, jotka eivät kuulu riskiryhmiin, kolmatta rokoteannosta voidaan tarjota 4–6 kuukauden kuluttua toisesta annoksesta. Tiettyjen potilasryhmien (vakava immuunipuutos) kohdalla on tästä poikkeavia suosituksia.</p> <p>1. ja 2. rokotteiden väliksi suositellaan kansallisesti 6 viikkoa mutta paikallisen rokotusvastaavan lääkärin päätöksellä rokotukset voidaan antaa myös rokotevalmisteen myyntiluvan mukaisella välillä.</p> <p>THL suosittelee, että 5–11-vuotiaille lapsille tarjotaan koronavirusrokotetta.</p> <p>Kannustetaan kuntia nyt jatkamaan tehostetusti 3. rokotuksien antamista.</p> <p>Rokotuskattavuutta on lisättävä erityisesti suuren riskin työpaikoilla kuten telakoilla ja muulla rakennusalalla.</p> <p><b>THL suosittelee (5.5.2022 lähtien), että kunnat tarjoavat neljännen koronarokoteannoksen myös niille iäkkäille, jotka ovat järjestetyn kotihoidon tai omaishoidon piirissä sekä muillekin iäkkäille, joiden terveys ja toimintakyky ovat heikentyneet. Suositus perustuu ajantasaiseen koronaepidemian ja rokotteiden suojatehon</b></p> |

|  |   |
|--|---|
|  | <p>seurantatietoihin sekä Kansallisen rokotusasiantuntijaryhmän (KRAR) lausuntoon.</p> <p><b>Neljättä koronarokotetta eli toista tehosteannosta on suositeltu jo aikaisemmin 12 vuotta täyttäneille vakavasti immuunipuutteisille, 80 vuotta täyttäneille ja kaikille hoivakodeissa asuville iäkkäille. Hoivakodeissa asuvien lisäksi myös säännöllisessä kotihoidossa olevien iäkkäiden terveys voi olla alentunut monien sairauksien ja ikääntymisen seurauksena.</b></p> |
|--|---|