

Kulttuurikammari -ryhmä kokoontuu Paimiossa



Museomäen tuulimylly talviasussa
noin 50 vuotta sitten

Kevään 2023 ohjelma

Kokootumiset ovat 19.1. alkaen, yleensä joka toinen keskiviikko klo 14 -15.30 (poikkeusajat punaisella)

Kokootumispaikat vaihtelevat, mutta Tapahtumatalo Iskua hyödynnetään usein.

To 19.1. klo 14

Ke 1.2. klo 14

Ma 13.2. klo 13 – 14.30

Ke 1.3. klo 14

Ke 15.3. klo 13

Ke 29.3. klo 14

Ke 12.4.

Ke 26.4. klo 14

Ke 10.5. klo 14

Levyraati (Paltanpuisto)

Perinneyhdistys & Perinnehankkeita Paimiossa (Isku)

Taidetyöpaja (vesivärejä yms) – (Tapahtumatalo Isku)

Muistijumppa Iskulla

Teatteriesitys Mummokommuuni (Vistan näyttämö)

Huom: Ennakkoilmoittautuminen

Tanssia / liikuntaa musiikin mukaan (Isku)

Musisointia musiikkiopiston johdolla (Isku)

Runoja kirjastossa

Ulkoilua Museomäellä



12.4. on teemana musiikki

Taustatietoja

Ryhmä on tarkoitettu ikääntyvien muistisairautta sairastavien ja muistinsa heikentyneeksi kokeville. Tavoitteena on ihmisten osallisuuden vahvistaminen taiteen ja kulttuurin keinoin.

Yhteistyötä tehdään kaupungin kulttuuripalveluiden, vapaa-aikapalveluiden sekä terveyskeskuksen (Varha) kesken.

Toimintamuotoja ovat ryhmätapaamiset, museo-opastukset, lähiympäristöön tutustuminen, tapahtumat ja luennot.

Keskiössä on ryhmäläisten osallistaminen eri taiteenlajien keinoin.

Tavoitteena on lisätä aktiivisuutta ja toimijuutta osallistujien arkeen lisääntyvin sosiaalisin kontaktein sekä läheisiä osallistamalla

Kiinnostaisiko sinua liittyä mukaan ryhmään?

Toiminta on osallistujille ilmaista!

Ilmoittaudu mukaan tai kysy lisätietoja:

*** liikunta- ja hyvinvointikoordinaattori
Matleena Koskinen, p: 02 474 5329**



Ryhmätoiminnan organisoivat:

***Paimion kaupunki &
Paimion-Sauvon terveyskeskus***