

Kulttuurikammari -ryhmä

*Omasta kulttuurihyvinvoinnista
kiinnostuneille paimiolaisille ikäihmisille!*



*Kuva Paimion kaupungintalon alueen opastuskierrokselta syksyn
2023 ensimmäiseltä kulttuurikammariryhmän kokoontumiskerralta.*

Taustatietoja

Kulttuurikammari-ryhmä on tarkoitettu omasta kulttuurihyvinvoinnista kiinnostuneille paimiolaisille ikäihmisille. Ryhmän tavoitteena on vahvistaa ihmisten osallisuutta ja edistää muistiterveyttä kulttuurin ja taiteen keinoin.

Yhteistyötä tehdään kaupungin sosiaali- ja terveysalan toimijoiden, kulttuuripalveluiden, vapaa-aikapalveluiden kesken.

Toimintamuotoja ovat mm. ryhmätapaamiset, museo-opastukset, lähiympäristöön tutustuminen, tapahtumat ja luennot. Keskiössä on ryhmäläisten osallistaminen eri taiteenlajien keinoin.

Tavoitteena on lisätä aktiivisuutta ja toimijuutta osallistujien arkeen lisääntyvin sosiaalisin kontaktein sekä läheisiä osallistamalla.

Kevään 2024 ohjelma

Kokoontumiset ovat 17.1. alkaen joka toinen keskiviikko klo 14–15.30 (poikkeusajat punaisella). Kokoontumispaikat vaihtelevat

- Ke 17.1. klo 14.00** **August Pyölniittu -podcast**
Tapahtumatalo Isku, Seuratie 3. Kevään ensimmäisellä kerralla kuunnellaan paimiolaisesta August Pyölniistusta kertova podcast-sarja, joiden pohjana on kansanfilosofina tunnetun Pyölniitin kirjoitukset. Jaksoissa keskustellaan ja tarkastellaan Pyölniitin mietteiden ja vieraiden kautta tunteita, maaseudun arkea ja matkustamista. Sarjan on tuottanut Pyölniitin muisto ry ja Paimion kulttuuripalvelut.
- Ke 31.1. klo 14.00** **Muistiterveydestä huolehtiminen**
Paltanpuiston palvelukeskus, Paltantie 4. Kokoontumiskerralla keskustellaan muistiin liittyvistä asioista, kuten omasta muistista huolehtimisesta tai mitä tulee tehdä, jos huoli omasta muistista herää. Kerralla tehdään muistiharjoituksia ja pelataan muistipelejä.
- Ma 12.2. klo 13.00** **Akvarellimalaasta**
Tapahtumatalo Isku, Seuratie 3. Kokoontumiskerralla tutustutaan akvarellien maailmaan. Jokainen osallistuja pääsee itse maalaamaan vesiväreillä. Huomioithan kokoontumiskerran poikkeusajan! Paikan päällä siveltimet, värit ja akvarellipaperia. Mikäli itseltä löytyy siveltimiä ja värejä, toivotaan niitä otettavaksi mukaan. Akvarellimalaasta ohjaa taiteilija Seija Honkanen.
- Ke 28.2. klo 15.00** **Seniorimuskari**
Paimion Musiikkiopiston muskariluokka, Sähköyhtiöntie 2. Samassa rakennuksessa Paimion lukion kanssa, sisäänkäynti sisäpihan puolella. Kokoontuminen Paimion lukion ruokalan pääovella **klo 14.50**, josta ryhmä johdatetaan yhdessä alakertaan muskariluokkaan (hissi käytössä). Seniorimuskarissa soitetaan eri soittimia ja lauletaan tuttuja kappaleita. Kokoontumiskerran vetää Paimion opiston musiikinopettaja Anna Schukov. Seniorimuskarin kesto 45 min.
- Ke 13.3. klo 14.00** **Paimiolainen kuvataide - taiteilija Raili Mikkonen**
Kaupungintalon näyttelyparvi, Vistantie 18. Kokoontumiskerralla tutustutaan Kaupungintalon näyttelyparvella olevaan kokoelmanäyttelyyn Raili Mikkosen patsaista, keskustellaan paimiolaisesta taiteesta sekä Mikkosen runoista.
- Ke 27.3. klo 14.00** **Paimiosta kertovien filmien esityksiä**
Kaupungintalo, Paimiosali, Vistantie 18. Kokoontumiskerralla katsotaan Jukka Mäkilän kuvaamia Paimio-aiheisia filmejä.
- Ke 10.4. klo 14** **Istumatanssit**
Tapahtumatalo Isku, Seuratie 3. Istumatansseissa herätellään kehoa pehmeästi ja lempeästi liikkuen, iloisia ja vauhdikkaita tansseja unohtamatta! Tansseissa mielikuvien ja musiikin eri sävyjen annetaan johdattaa tanssijat tunnelmasta toiseen. Tanssit päätetään rentoutukseen. Kesto noin 60 min. Istumatanssit vetää soveltavan liikunnan ohjaaja Hilla Johansson.

Ke 24.4. klo 14

Elämäni runo –tapahtuma

Paimion kaupunginkirjasto, Vistantie 18. Kokoontumiskerralla osallistutaan kirjasto- ja kulttuuripalveluiden sekä runopiirin tapahtumaan Elämäni runo. Ohjelmassa mm. runoesityksiä paikallisten lausujilta sekä kirjailijavieraalta. Lisäksi tapahtuman ohjelmassa jokamiehen ja –naisen runotunti sekä runo löytöni -osuudet.

Ke 8.5. Klo 14

Pyhättömien kylä -kävelykierros

Lähtöosoite ja alkamisaika ilmoitetaan myöhemmin. Kierroksella tutustutaan Ylä-Vistalla sijaitsevan Pyhättömien kylän pientaloalueeseen, joka kohosi 1940 ja –50 – luvuilla.

Kiinnostaisiko sinua liittyä mukaan ryhmään?

Toiminta on osallistujille ilmaista!

**Ilmoittaudu mukaan tai kysy lisätietoja:
kulttuurituottaja Sanni Tuuppa p. 02 474 5250**

[Kulttuurikammari-ryhmä 2023-2024 - Paimion vapaa-aikapalvelut \(kuntapalvelut.fi\)](https://www.kuntapalvelut.fi)

**Ryhmätoiminnan organisoivat:
*Paimion kaupunki, kulttuuri- ja vapaa-aikapalvelut***

