

Kulttuurikammari -ryhmä kokoontuu Paimiossa



*Kuvassa esineitä, joiden avulla syksyllä 2021 ryhmässä olleet
esittelivät itsensä muille ryhmän jäsenille*

Kevään 2022 ohjelma

Kokootumiset ovat yleensä toinen keskiviikko klo 14 -15.30

HUOM: Poikkeuskerta torstai 31.3.

Kokootumispaikat vaihtelevat, mutta Tapahtumatalo Iskua ja Paimion kaupungintaloa hyödynnetään usein.

- Ke 19.1. Muistijooga > siirtyi ke 16.2.
- Ke 2.2. Draamakävely-filmi
- Ke 16.2. Muistijooga (Isku)
- Ke 2.3. Toiverunoja (Paimiosali)
- Ke 16.3. Muistipuistoharjoituksia (Ktalo)
- To 31.3.** Teatteriesitys (Paimiosali)
- Ke 13.4. Istumatanssit (Isku)
- Ke 27.4. Musisointia (Isku)
- Ke 11.5. Luontobingo (Ankkalampi)
- Ke 25.5. Vistakävely



Taustatietoja

Ryhmä on tarkoitettu ikääntyville, muistisairautta sairastaville ja muistinsa heikentyneeksi kokeville. Tavoitteena on ihmisten osallisuuden vahvistaminen taiteen ja kulttuurin keinoin.

Yhteistyötä tehdään kaupungin sosiaali- ja terveystalouden toimijoiden, kulttuuripalveluiden, vapaa-aikapalveluiden kesken.

Toimintamuotoja ovat ryhmätapaamiset, museo-opastukset, lähiympäristöön tutustuminen, tapahtumat ja luennot.

Keskiössä on ryhmäläisten osallistaminen eri taiteenlajien keinoin.

Tavoitteena on lisätä aktiivisuutta ja toimijuutta osallistujien arkeen lisääntyvin sosiaalisin kontaktein sekä läheisiä osallistamalla

Kiinnostaisiko sinua liittyä mukaan ryhmään?

Toiminta on osallistujille ilmaista!

Ilmoittaudu mukaan tai kysy lisätietoja:

*** liikunta- ja hyvinvointikoordinaattori
Matleena Koskinen, p: 02 474 5329**



Ryhmätoiminnan organisoivat:

***Paimion kaupunki &
Paimion-Sauvon terveyskeskus***