

- Tarkoitettu omassa kodissaan asuville paimiolaisille ikäihmisille, joiden toimintakyky on alentunut
- Kuntouttavan päivätoiminnan tavoitteena on tukea ikääntyneiden ja muistisairaiden kotona asumista
- Yksi omaishoitajan vapaan järjestämisen vaihtoehto
- Osa Paimion kaupungin vanhuspalveluja

Ota yhteyttä:

Kuntouttava
päivätoiminta
Toivontupa
Paltantie 5, 21530
Paimio

Hoitajat
Katja Joutsa
Sanna-Kaisa
Saarinen

puh. 02 4745484
arkisin klo 8-15

Sähköpostit:
etunimi.sukunimi
@paimio.fi

www.paimio.fi

PAIMIO

Kuntouttava päivätoiminta
Toivontupa





Kuntouttava päivätoiminta

tarjoaa virkistystä ja toimintakykyä ylläpitävää toimintaa; liikuntaa, ulkoilua, muistelua ja kädentaitoja. Kuntouttava päivätoiminta tukee ja edistää kotona asuvan ikäihmisen terveyttä, hyvinvointia ja toimintakykyä asiakkaan voimavarat huomioiden, sekä luo sosiaalisia kontakteja.

Toimintaamme ohjaa asiakkaan kokonaisvaltainen hyvinvointi. Toivontupa on virkistävä, lämminhenkinen ja kodikkuudessaan turvallinen paikka, jossa jokainen hyväksytään sellaisena kuin on. Asiakkaiden terveydentilaa seurataan esim. verenpainemittauksin ja muistitestein.

”On kiva, kun pääsee toisten joukkoon. Päivä menee nopeasti.”

”Päivätoiminta antaa virikkeitä yksineläjän arkeen ja on tutustuttanut uusiin ihmisiin.”

”Uutta sisältöä elämään, uudet tuttavat, askartelua ja porukassa puuhastelua. Pääsee valmiiseen ruokapöytään.”

Asiakastyytyväisyyskysely 2018

Kuntouttava päivätoiminta ennaltaehkäisee ympärivuorokautiseen hoitoon siirtymistä.

Omaishoitajille (yli 65-vuotiaat omaishoidettavat) kuntouttava päivätoiminta tarjoaa mahdollisuuden vapaa-aikaan ja lepoon. Olemme aktiivisessa yhteistyössä kotihoidon, omaisten, kotihoidon fysioterapeutin ja muistihoidajan kanssa.

Toivontuvassa kokoontuu joka päivä eri ryhmä, alkaen klo 8:00-10:00 ja päättyy n. klo 14:00-15:00 arkipäivinä. Ohjaajat suunnittelevat toiminnan asiakkaiden toiveiden ja tarpeiden sekä voimavarojen mukaan. Osallistumme myös Paltanpuiston Palvelukeskuksen ohjelmatarjontaan.

Kuntouttavaan päivätoimintaan haetaan kirjallisella hakemuksella.

Hakemuslomakkeita saa kaupungintalolta avopalveluohjaajalta, Toivontuvasta, kotihoidosta tai terveyskeskuksen muistihoidtajalta. Hakemuksen voi myös tulostaa osoitteesta www.paimio.fi/toivontupa

Kuntouttava päivätoiminta on maksullista. Hinta sisältää päivän aikana tarjottavat ateriat.

Asiakkaalle järjestetään tarvittaessa kuljetus.

Äkilliset peruutukset Toivontupaan alkaen klo 8:00 puh. 02 4745484.